

# 健康体操教室

主催：練馬区体育協会

講師：健康運動指導士

練馬区新体操連盟会長 秋山 榮

期間：平成27年4月3日～

平成28年3月25日（毎週金曜日）

（1/1除く）

時間：10：00～11：30

定員：各回30名 対象：どなたでも可

会場：練馬区立総合体育館 剣道場（2階）

参加費：1回500円（保険料含む）

申込：直接会場にお越しく下さい



申込み・お問い合わせは

公益社団法人練馬区体育協会

TEL 03-5393-5420 FAX 03-5393-5425