

石神井松の風文化公園

健康体操教室

楽しく体を動かしましょう！！



日 程：平成27年4月より 毎週【金曜日】

時 間：午後2時～4時

対 象：どなたでも参加できます



場 所：石神井松の風文化公園
管理棟2階多目的室

費 用：1回 500円／人

(事前予約は不要です。当日会場で受付)

講 師：健康運動指導士

練馬区新体操連盟会長 秋山 榮

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット

運動のできる服装でご参加下さい

主催：練馬区体育協会

問合せ 石神井松の風文化公園：03-5372-2455 FAX:03-5372-2466