



創立 昭和24年10月

公益社団法人

練馬区体育協会 ニュース

第120号

発行 平成25年1月1日

謹賀新年

練馬区長
志村 豊志郎



練馬区体育協会の皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと存じます。

貴協会におかれましては、日頃から、各種競技の普及と競技力向上を通じて、区のスポーツ振興とスポーツ行政発展のためにご尽力いただいていることに深く感謝申し上げます。

さて本年は、第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会が「スポーツ祭東京2013」として開催されます。本区では、国民体育大会の正式競技として銃剣道競技を行うとともに、全国障害者スポーツ大会として、ソフトボール、フットベースボールを行います。貴協会の皆さまには、大会の円滑な開催へのご協力ならびに体育・スポーツの振興を通じた、「区民の心身の健康」および「にぎわいのあるまちづくり」に対しての変わらぬご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びにあたりまして、練馬区体育協会のますますのご発展と、高橋和実会長はじめ会員の皆さまのご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。

公益社団法人
練馬区体育協会
会長 高橋 和実



新年あけまして、おめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、第65回都民体育大会で練馬区チームは、テニス、ソフトテニス、弓道など多くの競技で優秀な成績を収め、男子総合2位、女子総合4位を獲得しました。また、公開競技の自転車、銃剣道、アーチェリーなどでも好成績を収め、あらためて練馬区スポーツの幅の広さを示すことができました。

さて本年は、これまで関係の皆様が総力を挙げて準備を進めてこられたスポーツ祭東京2013が開催されます。練馬区においても、国体正式競技の銃剣道、デモンストレーション行事としてソフトバレーボールが行われます。競技で好成績を収めることはもちろん、全国から訪れる方々を温かくお迎えし、練馬区の素晴らしさを広くお伝えしていきましょう。

また、2020年オリンピック・パラリンピック大会の開催都市決定も、本年9月に迫っています。昨年のロンドンオリンピックでは、練馬区出身の伊藤正樹選手がトランポリン競技で4位入賞を果たすなど、日本人選手が大活躍し、日本中が熱気に包まれました。東京でオリンピックが開催されれば、この感動を間近に体験することができます。子供たちに大きな夢を与えられるよう、地域からの盛り上がりで、東京招致を勝ち取りましょう。

本年も、皆さまにとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

第31回 ねりま光が丘ロードレース

と き 平成24年11月11日(日)
 ところ 都立光が丘公園
 主催 練馬区
 共催 公益社団法人練馬区体育協会
 主管 練馬区陸上競技協会
 協賛 大塚製薬株式会社

2012年11月11日(日)光が丘公園周辺におきまして、第31回ねりま光が丘ロードレースを開催致しました。昭和57年に第1回大会を開催以来回を重ね、今年で31回を迎えました。年々参加者も増え、今大会は約2,500名のエントリーがありました。

開会式は午前9時、司会者志村体協事務長の開会宣言の後、大会委員長の区民生活事業本部地域文化部・中村哲明部長による主催者挨拶、大会顧問の公益社団法人練馬区体育協会・高橋和実会長、光が丘警察署交通課課長の挨拶の後、遠来賞、最高齢者賞の表彰が行われ、特別賞の盾が送られました。続いて、永野正史選手の選手宣誓、練馬区陸上競技会・山廻邊昭審判長からの注意の後、10km、ハーフマラソン、5kmの種目順で総勢2,500人のランナーによるロードレースが開始されました。

当日は雨の予報で天候が心配されましたが、なんとか大会終了まで持ち、無事大会を終えることができました。参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ご協賛下さった皆様、大変ありがとうございました。



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】



全国から集まったランナーを制し、各種目で優勝された方の氏名と成績は次の通りです。

〈各種目の優勝者〉

◎5km 男子

39歳以下	尾曲 和樹	0" 15" 30
40歳代	岩渕 徹 (まぐろ軍団)	0" 17" 11
50歳代	川元 正明 (JAEA)	0" 20" 50
60歳以上	青柳 頼光	0" 19" 26

◎5km 女子

39歳以下	上野 真衣	0" 21" 06
40歳以上	坂内 和美 (城北クラブ)	0" 20" 29

◎10km 男子

39歳以下	向井 孝明 (モンテローザ)	0" 33" 46
40歳代	今野 二郎 (大江戸飛脚会)	0" 34" 39
50歳以上	大湊 泰夫 (大江戸飛脚会)	0" 36" 15

◎10km 女子

39歳以下	窪田 怜子 (RK マラソン)	0" 39" 50
40歳以上	横山 牧子 (大江戸飛脚会)	0" 39" 30

◎ハーフマラソン 男子一般

飯塚 淳司 (かけっこ和光) 1" 08" 30

◎ハーフマラソン 女子一般

大谷 祐美 1" 28" 48

◎遠来賞

(男子) 松井 伸 (福岡県)
 (女子) 岡野 道子 (鹿児島県)

◎最高齢者賞

(男子) 小園 光男 (77歳)
 (女子) 神林八重子 (71歳)

国体銃剣道リハーサル大会

と き 平成 24 年 8 月 19 日 (日)

ところ 練馬区立総合体育館

その日は多少の風が有りましたが、とても暑かったと記憶しています。大会場所は練馬区総合体育館。平成 24 年 8 月 19 日 (日) 午後 9 時より銃剣道の第 67 回国民体育大会関東ブロック大会と第 68 回国民体育大会リハーサル大会が開かれました。関東ブロック大会とは、1 都 7 県 (6 県) の少年 (高校生) 代表選手が集まって行う総当たりの団体戦です。普段の大会より、数段上の大会と感じました。今大会では、陸上自衛官のボランティア活動、開進第一中学校の吹奏楽部の演奏と光が丘高校・北町中学校の競技補助、区内小学生育成のプランターや応援のぼりなど華やかで盛大な大会となりました。

私が選手宣誓の指示を承けたのは、大会前日でした。大変名誉な事ですが、責任と失敗等を考えると重責を隠せません。親に報告すると喜んでくれましたが、私が宣誓することに多少の心配感を持っていた様子は隠せませんでした。

私は何事も初めは良く有りません。今大会の初戦も苦戦の群馬戦でしたが、先鋒・中堅と順調に先取してくれていたのが勝ち越すことができ、その後の試合も勝ち進みました。

最終戦から一つ手前の対戦相手は千葉県でした。「この千葉は優勝候補神奈川と同等に大変強い、勝てば岐阜国体の切符を手にする事が出来る。」そんな想いを秘め、我々三人は背水の陣で挑みました。結果、私達の先鋒が粘りの二本勝ち、中堅は圧勝の二本勝ち、そして、その勢いに乗り、私も勝つ事が出来ました。最終的には 3 - 0 で東京都が勝ち、岐阜国体の切符を手にする事が出来ました。

優勝候補と言われる神奈川戦が最後の試合でした。千葉戦への背水の陣に多少の反動がきたのか、先鋒・中堅が崩れました。最後の私は、心の中で「東京都が全員負けるわけには行かない！」と思いました。結果は 2 - 1 で負けましたが、何とか東京都が 1 点挽回出来た事は、次のステップへの足掛かりとなります。大変苦戦した神奈川戦でした。

今後は国体に向け練習に励み、東京都代表の自覚を持ち、頑張っていきたいと思います。

篠田 英大

練馬まつり

と き 平成 24 年 10 月 21 日 (日)

ところ 練馬総合運動場

第 35 回練馬まつりが開催されました。朝から秋晴れの好天に恵まれ、多くの来場者が訪れました。

体育協会では来場した子供たちのために、恒例の「わたあめ」「消しゴムすくい」「ストラックアウト」などを行いました。自分で作る「わたあめ」は好評で、終了時間ぎりぎりまでチャレンジする子供の列が途絶えませんでした。どの種目も人気が高く 2,000 名以上がいろいろな種目を体験しました。



文部科学大臣表彰

【生涯スポーツ優良団体】

練馬区バドミントン協会

会長 今来 サキ

練馬区民表彰

【社会教育体育功労】

浅野 哲男 (練馬区柔道会理事長)

山廻邊 昭 (練馬区陸上競技協会代議員)

上野 庄次 (練馬区水泳連盟会長)

和田 勝 (練馬区スポーツ少年団
学童野球連盟会長)

梅津 東司 (練馬区スポーツ少年団
学童野球連盟理事長)

東京都スポーツ功労賞

【スポーツ功労者】

舟崎 和誠

(練馬区ソフトテニス連盟会長)

平成24年度スポーツ指導者研修会 ～ジュニア育成地域推進事業～

と き 平成24年12月1日(土)

ところ 練馬区役所 多目的会議室

今年はスポーツクラブ・ルネサンス練馬高野台
支配人小林正幸さんを講師に迎えて、『準備運動・



脳トレの体を使ったじゃんけん



講義のようす

ストレッチ』について研修を行いました。

テーマに関心が集まり、参加者は公募も含め
136名となりました。

まずは体を使ったじゃんけんで脳を活性化し、
その後は筋肉の付き方や様々な種目に合わせたス
トレッチポイントの見つけ方等実技を交え約2時
間の研修を行いました。参加者からは楽しくてた
めになる研修会だったと好評でした。

第1回 少年少女大運動会

と き 平成24年11月25日(日)

ところ 練馬総合運動場

主 催 練馬区

公益社団法人練馬区体育協会

協 力 大陽ステンレス・スプリング株式会社

東京石泉ライオンズクラブ

大塚製薬株式会社

株式会社ルネサンス

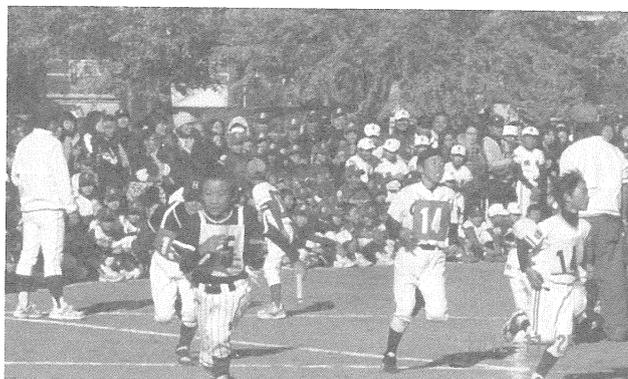
この少年少女大運動会は、2020年のオリンピック・パラリンピック東京招致に向けた気運醸成事業として、練馬区と練馬区体育協会の主催で開催されました。目的は、ジュニア育成の一環として、普段交流のない異種目の競技の子供たちが一堂に会して、仲間意識や連帯感・相互の情報交換と自由かつ気軽に運動を楽しむ場を提供することです。

当初開催を予定していた11月23日(祝)が雨のため延期となり、予備日である25日(日)の開催となりましたが、当日は青空に恵まれ最高の運動会日和となりました。総合運動場には子供と保護者合わせて2500人以上の参加者が集まり、会場は元気な子供たちの声で賑わいました。

9時30分から体育協会志村雅事務長の司会のもと開会式が行われ、宮崎英孝大会実行委員長の開会宣言、河口浩練馬区教育長・高橋和実体育協会会長による主催者挨拶、協賛者を代表した大陽ステンレス・スプリング株式会社横山正二会長の挨拶の後、中山潤司実行委員より競技上の注意があり、最後に選手宣誓が行われました。壇上では、



親子大玉転がしの様子



盛り上ったリレーのようす

子供たちを代表して向山アパッチの安達翔真選手と関町タイガースの大山奈央選手が元気よく宣誓しました。

スポーツクラブルネサンスによる脳トレと準備体操で体をほぐした後、最初の競技である親子大玉送りが行われました。競技が始まると、トラックの中で子供たちと保護者が入り乱れながら全力で走り回って楽しんでいました。次の種目の縄跳びでは、2分間引っかからずに飛び続けられた子供の人数をチームごとに競い合いました。その後、お昼休憩を挟み、親子全員参加の〇×クイズが行われました。スポーツや練馬区などに関連した様々なクイズが出題され、見事に最後まで残った30名には豪華景品が送られました。そして、最後の種目となったチーム対抗リレーはこの日一番の盛り上がりを見せました。この競技の面白い所は、1チームの人数がなんと50人という所です。50人でバトンをつなげるという大胆なこのレースが始まると、4チームとも力がとても拮抗していて、最後までほとんど大きな差はつかず会場は大盛り上がりでした。

全競技が終了したのは午後3時頃で、閉会式では田中隆造実行委員から成績発表、横山茂樹体育協会理事から講評があり、最後は加藤佐太郎実行委員の閉会宣言によって記念すべき第1回大会の幕が下りました。今大会の開催にあたりご協力いただいた参加者並びにスタッフ、来賓の皆様方へこの場をお借りして深くお礼申し上げます。

第10回オープンテニス大会 女子ダブルス

と き 平成24年10月3日(水)、10日(水)
ところ 練馬区立土支庭球場

第10回体育協会主催オープンテニス大会女子ダブルスを開催致しました。今大会は、10月3日(水)開催致しましたが、午後から雨のため準決勝・決勝は予備日の10日に行いました。また、最大32組64名で募集しましたが、応募者多数のため36組72名が参加となりました。

参加者を1チーム一組の9ブロックに分け予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位による決勝トーナメントを行いました。

大会初日は朝から雲が多く少し肌寒い陽気でしたが、テニスには最適ということで、各コートで熱戦が繰り広げられました。

午後からあいにくの雨となり、日を改めて準決



勝・決勝を行いました。今回も練馬区テニス連盟の全面的な協力を得て、大会を無事終了することができました。参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ご協賛下さった皆様、ありがとうございました。

〈総合成績〉

優勝 東雅美・高田美和(我流庭球塾)
準優勝 江本智子・新田美佐子(フリー)

第11回 さわやかバレーボール大会

と き 平成24年10月16日(火)
ところ 練馬区立総合体育館

(公社)練馬区体育協会主催事業となり今回で11回を迎えたこの大会は、連盟が主管する事業として唯一参加費無料の大変人気のある事業です。16チームを本部抽選で選出しますが、毎回申し込み多数のため、前年度入賞したチームは当年度には出場できないこともあります。又、3年続けて不選出の場合は4年目には必ず出場できるという規約をつくり喜ばれています。

他の大会と違い強敵チームのない場合、組み合わせによっては入賞できる可能性も多く本当に嬉しい大会です。

スポーツ振興課長・斎藤新一様のご挨拶をいただき、そして、“大好きなバレーボールができる

幸せ、健康・家族・仲間へ感謝”と謳ったTEMPO-1の榊原キャップテンの選手宣誓で始まりました。実力の拮抗したチー

ム同士の試合はラリーの連続で3セット迄も接戦、本当に審判泣かせの試合でした。

又、大塚製薬(株)様の協賛をいただき、お土産一杯、帰りには重たい荷物を抱えながらの帰宅でした。ウィークデーの日中、バレーボールができる幸せを感じた一日でした。本当に有り難うございました。

〈総合成績〉

優勝 TEMPO-1
準優勝 大四小同好会
第3位 光が丘クラブ
練馬クラブ



優勝したTEMPO-1

第1回シニアスポーツ大会

第1回シニアバレーボール大会

と き 平成24年10月5日(金)
ところ 練馬区立総合体育館

今年度シニアバレーボール大会は、都のシニアスポーツ振興事業の一環として行われ、生涯スポーツのスローガン「いつでも、どこでも、いつまでも」に相応しい大会となりました。石川体協代表理事の開会宣言で始まり、高橋和実体協会長、犬塚隆区民生活事業本部長からご挨拶とご祝辞を頂きました。この大会、ことぶきの部(60才以上で編成)いそじの部(50才以上で編成)計19チームの参加です。50才デビュー18名、最高年齢80才、総勢215名。今回は参加チーム多数の為午前の部、午後の部と二部制を試みました。犬塚選手による脳トレ準備体操後すぐにプレーが始まりました。ことぶきの部は練馬ルールによる11点先取で、ベンチにいる全ての選手は交替し、全員出

場で楽しみました。流石、往年の選手、ラリー続きの連続でボールが落ちず、時間の管理上本部



はハラハラドキドキの嬉しい悲鳴です。いそじの部は現役選手が殆どで、勝敗には拘らないと言いつつも闘志むき出し、でも終わってみれば楽しかったね〜と感謝の握手。そして、50才未満の審判団に感謝です。ありがとうございます。80才のアイビーさくらの増田さん、参加選手全員から花束贈呈、私達へのお礼の言葉に胸を打たれ、増田さんに肖り来年度の参加を約束し18時45分怪我人もなく無事大会を終了。体育館を後に各チーム親睦会へ、本当に楽しい幸せな一日でした。関係各位の皆様

第1回シニアゲートボール大会

と き 平成24年10月9日(火)
ところ 練馬総合運動場

平成24年度シニアスポーツ振興事業・練馬区ゲートボール競技大会が、平成24年10月9日(火)練馬総合運動場において、22チーム6コート総勢122名が参加して開催されました。

当日はスポーツの秋に相応しい天気恵まれ、前年度優勝のエメラルドチームから優勝杯が返還され、協賛くださった来賓の(株)東京サンコー伊谷会長よりご挨拶を頂き、力強い選手宣誓の後、日頃の練習成果を思う存分発揮して頑張ろうと競技者一同元気浚刺、張り切って競技に臨みました。

各々のコートはトンボをかけただけの小石交じりの土のグラウンド、狙ったところに思う様にボールは転がらず、予期せぬパーフェクト(25点)が出たり、同点決勝でボールの行方に一喜一憂したりと悲喜こ

もごも、シニアチームとは思えない賑やかな喚声がグラウンド一杯に響きわ



たり、童心に還って各チーム3試合、身体全体でゲートボールの醍醐味を満喫できた1日でした。昼食休憩を挟んで時の経つのも忘れて繰り広げられた熱戦も漸く次の通り決着がつかしました。入賞チームには賞状・カップ・賞品、又参加者全員には参加賞が手渡され、参加者一同は第2回シニア大会・ゲートボール競技会開催を楽しみにして、午後3時過ぎに会場を後にしました。

〈総合成績〉

優勝 銀杏会 B

準優勝 和喜満会

3位 みのわ会

敢闘賞 南田中若竹会 Aチーム

記録・練馬ゲートボール協会 伊藤暢章

加盟団体紹介

水泳連盟

日頃は練馬区水泳連盟に格別のご理解、ご高配を賜りまして誠にありがとうございます。お陰様で当連盟も再建32年を迎えることができました。これも関係各位の皆様方のお陰でございます。重ねて御礼申し上げます。

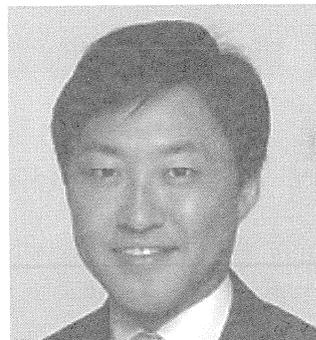
さて、水泳は生涯を通じて、健康の保持・増進やレクリエーションを目的に「誰もが、いつでも、どこでも気軽に参加し楽しむことができる。」生涯スポーツであります。

陸上では重力の影響で足にかかる負担が大きいのですが、水泳は手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉を偏りなく鍛えることができます。一方で、水泳は心肺機能を強化するという一面もあり、特にお子様の

喘息には大変良い運動療法であることが知られています。現在喘息に悩まされているお子様はぜひ、水泳を試してみてください。長期間続ければ、必ず効果が得られると思います。

これからも、水泳を通して地域のコミュニケーションの輪が、より一層広がることを願い、さらに充実した事業運営を目指してまいります。

練馬区水泳連盟 副会長 上野ひろみ



自転車連盟

練馬区自転車連盟は、東京都自転車競技連盟練馬支部として、現在名誉会長である白井 滋氏により昭和46年4月1日に創設された。当初は、サイクリングを楽しむクラブチーム的な雰囲気を残しながら自転車競技の普及発展に活動していた。昭和54年12月26日に練馬区体育協会から加盟の要請があり、関係各位と協議した結果、練馬区自転車連盟の設立が決定し昭和55年2月25日加盟手続きを行い、昭和55年4月9日に加盟が承認された。

本連盟は、練馬区体育協会に加盟して以来32年が経過した。この間、連盟関係各位の努力により練馬区民体育大会自転車競技会の開催や、区民祭スポーツの広場運営等に協力するなど、各種行事に参加している。また、東京都民体育大会へも積極的に出場し、昭和55年に初優勝し、

昭和57年まで3年間連続優勝した。その勢いは止まず、昭和59年から平成7年までの12年間連続優勝すると言う偉業を成し遂げ、平成24年度も優勝を飾るに至っている。

練馬区自転車連盟所属及び関係選手の活動は、歴代の国体東京都代表選手を選出し、入賞及び優勝の成績を収めているだけではなく、世界選手権やオリンピックに活躍した選手も排出し国際大会に至るまで躍進し続けている。

今後の連盟の活動は、練馬区民体育大会自転車競技大会のさらなる充実と来年に迫った東京国体への選手役員への派遣協力を積極的に推進する所存である。

最後に、本連盟の活動にあたり御尽力を頂いている練馬区体育協会役員関係者の方々や、連盟創設当時から御協力頂いているの方々へ敬意を表すと共に、感謝の意をこめて、活動報告とさせていただきます。

練馬区自転車連盟 理事長 斎藤邦夫

テニス協会

当協会は昭和56年の創立で、本年で創立31年を迎え、現在、新井会長の下、理事18名及びスタッフで事業を運営しています。現在、当協会が主催、主管する年間事業は、協会杯テニス大会、区民大会テニス競技会等の各種大会並びにレディーステニス教室、教育委員会テニス教室等の各種教室です。毎年、大勢の方々に参加していただき感謝しております。反面、あまりにも参加者が多いので、区営庭球場の利用確保が課題になっています。本年の都民体育大会テニス競技で、練馬区は女子が惜しくも準優勝でしたが、男子は23年ぶりに優勝の栄冠を手

することができました。なお、当協会には団体会員（加盟団体と認定団体）及び個人会員があり、現在の団体会員は76団体で、各団体には大勢の方々加盟されています。個人会員は、練馬区在住、在勤、在学（大学）のいずれかに該当される方が、年会費1000円を収めていただければ登録され、大会、教室の参加料の割引が受けられる特典があります。また、ホームページを制作して皆様への情報提供にも力を入れております。今後とも練馬区、練馬区体育協会及び区民の皆様のご支援を賜り、テニス愛好者に心から満足していただける大会、教室の充実化に努力してまいります。

練馬区テニス協会 理事長 甲斐令子

加盟団体紹介

ダンススポーツ連盟

ダンススポーツは社交ダンスから生まれたスポーツで、世界ダンススポーツ連盟(WDSF)に組織されています。まだ、オリンピック種目ではありませんが、アジア大会では正式種目となっており、JOCに加盟する、日本ダンススポーツ連盟から選手を派遣しています。

当然、スポーツとして競うことになります。十数組が同時に踊り、優れた半数が勝ち残って行き、最後の6組で順位がつけられます。他のスポーツと大きな違いは、自分の表現だけで、他の競技相手へも優しいスポーツといえます。スポーツの科学的な分析が進んでいる現在、踊り方も進化しています。競技選手、指導者の勉強もたいへんです。

一方、音楽と人とのふれ合いの中から、精神的な健康、体力に合わせた健康スポーツとして楽しめます。基本的なス



トップを覚えるまでには多少時間がかかりますが、チャレンジしてみませんか。

練馬区ダンススポーツ連盟 会長 石川隆史

キャッチバレーボール協会

練馬で生まれて練馬で育ったキャッチバレーボール。両手で取って三回のうちに相手コートに両手で持ってアタックで返球する。バレーボールとバスケの取り方を取り混ぜた独自スポーツです。昭和四五年(一九七〇年)青少年の健全育成を目的とした青少年育成桜台地区委員会が小学生のスポーツとして開発をいたしました。小学生男子は野球やサッカーがあるのに対し女子の団体スポーツがない。小さな子供はバレーボールだと指のけが等の心配。みんなができるスポーツとして桜台地区の小学校教育者への依頼の中で「ネットボール」の名称で誕生しました。当時は沢山の子供が参加できる一二人制からスタート、昭和五四年ネットボール協会が発足、約三三年の歴史を持ちます。現在は「キャッ

チバレーボール」と改名し九人制が基本の球技ですが、一般男子は六人制で大会を行っています。

小学生女子が中心のスポーツですが、少子化等の中で男子児童を含み、生涯スポーツとして一般男子、女子、中学生以上の女子ヤングと大人の大会も開催しています。

耳慣れないスポーツ名称ですが、バレーボールコートに九人制(一般男子は六人制)で一五点先取、サーブは手で投げ、両手で取り、両手でパス、三回で返球しますが前衛が両手で飛びながらアタックでボールを相手コートにたたきつける。ブロックで防戦しラリーが続きます。小学六年生や大人の大会はスピードにあふれ、球技として大変面白いゲームです。

練馬区キャッチバレーボール協会 理事長 片山雄敬

ソフトボール協会

ソフトボールを通じて青少年の健全な育成を図り地域に寄与することを目的で、創立して今年で35周年を迎えています。少女を中心に始まったこともあり、練馬区少女ソフトボール協会から、現在の名称に変わったのは、平成10年に体育協会に加入(30番目)時に少女、一般女子、一般男子の3部門になってからです。少子高齢化のためなのか、少女、一般女子のチームが減少傾向にあり、最も多い時で16チームずつあったのが現在は半分程度になっています。一般男子のチームは、少P連の活発な

活動により、恐らく30程度区内にチームが存在していると言われていています。区民大会の時は、現在の3日間の日程では、18チームが限界で、申し込みが先着順になっている状況です。せめて、6日間程度のグラウンド確保が出来ればと願っています。来年度は、国民体育大会があり、本大会の後に、10月12日～14日までの3日間、知的障害者のソフトボール大会が練馬区光が丘公園野球場の4面を使用して行われます。練馬区内での開催でもあり、大成功になりますよう役員関係者が日夜、奮闘している今日この頃です。

練馬区ソフトボール協会 会長 小関光男

スポーツ少年団大会結果

平成 24 年度練馬区軟式野球連盟中学部新人戦

と き	平成 24 年 6 月 3 日 (日) ~ 10 日 (日)	〈大会結果〉
ところ	練馬区高野台野球場	優 勝：学園クラブ
参加者	約 100 名 (6 クラブ)	準優勝：ペガサス

第 32 回練馬区小学生キャッチバレーボール夏の大会

と き	平成 24 年 7 月 15 日 (日)、29 日 (日)	〈大会結果〉
ところ	練馬区立光が丘体育館	1 部
参加者	450 名 (35 チーム)	優 勝 ファイヤーボールズ
		準優勝 光八小ヴィクトリー
		3 位 南田中小キャッチバレーボールクラブ
		ホワイトコンドル
		2 部
		優 勝 北原チェリーズ
		準優勝 豊溪ガールズ
		3 位 すずしろ
		谷原スカイブルー

本大会は、1部：24チーム、2部：11チームが参加し、2日間でトーナメント方式により33試合を行いました。本大会の開会式にあたり、体育協会会長及び練馬区スポーツ少年団副本部長のご臨席を賜り、選手、役員に対して、温かいお言葉を頂きましたことに感謝申し上げます。

平成 24 年練馬区スポーツ少年団バドミントン大会

と き	平成 24 年 7 月 15 日 (日)	〈大会結果〉
ところ	練馬区立総合体育館	6 年男子優勝 富井 大雅 (上北小)
参加者	79 名 (7 クラブ)	6 年女子優勝 野末 千聖 (上北小)
		5 年男子優勝 向山 華月 (練馬アドバンス)
		5 年女子優勝 田中陽菜乃 (練馬アドバンス)
		4 年男子優勝 仁平 浩太 (練馬アドバンス)
		4 年女子優勝 本橋 香織 (上北小)
		低学年優勝 向山 天珠 (練馬アドバンス)

怪我もなく、無事大会を終了出来ました。今大会では、子どもが中学生になってもすぐ審判を行えるよう、5・6年生が審判を行いました。

スポーツ少年団大会結果

第12回練馬区学童野球連盟選手権大会

と き 平成24年9月2日(日)～10月21日(日)
ところ 連盟加盟チーム所属小学校
参加者 約620名(31チーム)

選手権大会は6年生にとって最後の連盟最大の大会ですので、闘志を燃やして全力でプレーする姿が頼もしく、この先中学に入っても野球を続けてほしいと思う気持ちでした。

秋季大会は来年Aチームになる選手達が元気で大きな声でプレーする姿が印象的でした。今後もこの環境を保全して継続することが大事だと感じました。

〈大会結果〉

優勝 豊溪少年野球クラブ
準優勝 下石神井小ライガース
3位 上小立野クラブ
東勝ファイターズ



優勝した豊溪少年野球クラブ

第24回練馬区スポーツ少年団剣道大会

と き 平成24年11月4日(日)
ところ 練馬区立総合体育館
参加者 500名(31チーム)

子供達にとって毎年最後の大きな大会になりますが、幸いに怪我をする子供も無く終了できたこと、又、大会にご尽力いただいた関係各位に心から感謝するしだいです。

〈大会結果〉

・個人戦

小学三年生男子 小山 颯(東松館)
小学四年生男子 吉田 優真(東松館)
小学五年生男子 田中滉一朗(東松館)

小学六年生男子 小川 大輝(東松館)
小学三・四年生女子 荒木 千遥(東松館)
小学五・六年生女子 安保 里香(練馬剣友会)
中学一年生男子 栗林 功巳(泉新剣友会)
中学二年生男子 栗林 慶太(泉新剣友会)
中学三年生男子 中嶋 優樹(東松館)
中学生女子 長谷川理恵(東松館)

・日本剣道形

小学生の部

木村 竜・川越 雄至(田柄志士会)

中学生の部

井上 大吉・佐藤 雅也(武蔵剣友会)

スポーツ祭東京 2013 開催のお知らせ

いよいよ今年はスポーツ祭東京 2013 の開催年です。

昨年の岐阜国体では、東京代表の銃剣道少年男子が、初めての国体出場を果たしました。大会終了後には、選手のご家族から多くのお問い合わせを頂きました。その全てに共通する思いは、お孫さん、お子さんが国体に出場されたことへの誇りや喜びでした。

そして2013年、東京に、そして練馬に、全国から多くの選手が郷土代表の誇りを胸に集まります。実行委員会は、大会が選手にとって素晴らしい舞台になるよう準備を進めています。体育協会ニュースをご覧の皆様も、東京都の選手の応援はもちろん、全国から集まる選手が繰り広げる熱戦にご声援ください。

◎国民体育大会

銃剣道（正式競技）

平成 25 年 9 月 29 日（日）～ 10 月 1 日（火）

総合体育館

ソフトバレーボール（デモンストレーション行事※）

平成 25 年 7 月 14 日（日）

光が丘体育館

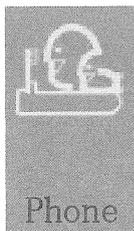
※国民体育大会開催地である地元の皆さんが参加できるスポーツ行事

◎全国障害者スポーツ大会

ソフトボール、フットベースボール（正式競技）

平成 25 年 10 月 12 日（土）～ 14 日（月祝） 予定

光が丘公園野球場



いしかわ歯科医院

院長 石川 明

〔歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医〕
〔臨床教授・日本顎咬合学会指導医〕

〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニックの併設

〔診療科目〕

歯科一般

小児歯科

・矯正

〔診療時間〕

AM 10:00～PM 1:00

PM 2:30～PM 8:00

〔休診日〕 日曜・祝日

柔道
明德館

市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6（道場は整形外科2階）

青梅街道ロイヤルホスト前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

整形外科

市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道ホームピック前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

※但し木曜日 9:00～12:00



練馬区立上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場

指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物共同組合（株式会社 スポーツフィールド）





大陽 ステンレス スプリング 株式会社

☎ 03-3922-4111(代) 代表取締役会長 横山 正二

〒177-0031 練馬区三原台1-15-7

<http://www.taiyo.sp.co.jp>

認証取得 ISO 9001/14001

自然を愛し健康で
住みやすい環境を築こう

バーデと天然温泉

豊島園

庭の湯

toshimaen garden SPA

温泉も、宴会も——。大人の湯処。
ゆったり楽しめる

予約制 各種ご宴会承ります。

■入館料 大人 2,250円 (更衣ロッカー・館内着・タオル・バスタオルのレンタルが含まれます)

■営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00)

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満のお子様はご入館になれません。◎刺青・タトゥーをされた方のご入館はお断りします。

お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

西京信用金庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休

宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

スーパーシールド工法 (東京都建設局選定材料・工法)

無公害・汚れ防止・塗替え不要の超高級塗装

株式会社東京サンコー

〒115-0056 北区西が丘 3-17-10 TEL 03-5924-3801

<http://www.tokyo-sanko.com> info@tokyo-sanko.com

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

株式会社 隆 峯

冷凍中華食品製造・販売 美味しい包焼（パオシュウ）、にらまんじゅう

社長 酒井 壤一

〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7

☎ 03-3904-0311

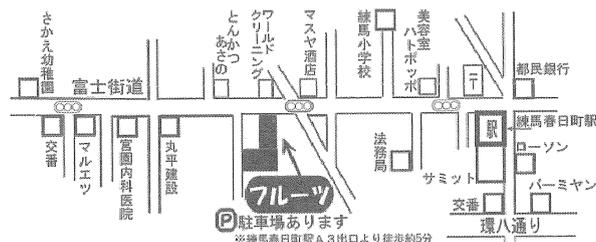
名入れタオル

株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447



井萩スポーツ社

西武新宿線 井萩駅南口 徒歩5分

杉並区下井草5-23-4

TEL : 03-3390-9235

FAX : 03-3394-0731



URLコード

携帯電話からアクセス!

お気軽にお問い合わせ下さい

地場食材を応援しています

食と和酒の店 暁

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348

矢崎会計事務所

所長 矢崎一郎

練馬区旭丘1-67-2

☎ 03-3951-5456

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作・WEBサイトの企画・制作

Brains network 株式会社 **ブレインズ・ネットワーク**

事業本部：〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL:03-3267-8711 FAX:03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>

—— 賃貸住宅のことなら全てお任せください ——



建てたい方は
☎ 0120-715-007

探したい方は
☎ 0120-707-852

本社：〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1

建設業許可 国土交通大臣許可(特-19)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

田中硝子建材有限会社

代表取締役 田中敏正

練馬区北町8-18-9

☎ 03-3931-0669

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

山重物産株式会社

豊田兼吉

練馬区石神井町5-3-21

☎ 03-3996-0121

バツジ カップ 中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2(靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

有限会社 早宮スポーツ

篠規夫

練馬区早宮2-2-37

☎ 03-3931-1125

アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋一輔

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-24

☎ 03-3921-6431(代)

小澤葬祭

代表取締役 小澤幸夫

練馬区関町北4-1-10

☎ 03-3920-0878

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogedo.co.jp>

(有)中島 力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

巢鴨信用金庫江古田支店

練馬区旭丘1-55-1

☎ 03-3951-1121

株式会社 吟 水 園

代表取締役 内野 吉治

練馬区石神井町3-29-3

☎ 03-3995-5525

株式会社 勝 楽 園

碓 石 豊

練馬区土支田2-35-5

☎ 03-3922-3359

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

東京東信用金庫江古田支店

支店長 桑野 功次

練馬区旭丘1-27-9

☎ 03-3952-1236

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 新井 信幸

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

 有限 白澤畳店

代表取締役 白澤 聡

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

ナガセケンコー株式会社

長瀬 二郎

墨田区墨田2-36-10

TEL 03-3614-3502

石神井太鼓保存会

せんば太鼓

<http://www.senbadaiko.com/>

建物総合管理(ビルメンテナンス)

株式会社 プラント

代表取締役 田植 重徳

〒178-0061 練馬区大泉学園町7-15-3

コンフォート大泉学園Ⅱ

TEL:03-3925-1338 FAX:03-3925-1378

練馬区立中村南スポーツ交流センター

指定管理者 東京ドームグループ

株式会社 東京ドーム
 株式会社 東京ドームスポーツ
 株式会社 東京ドームファシリティーズ

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

練馬区指定保養施設

伊豆長岡温泉 **京急ホテル**

<http://www.izu-keikyuhotel.com/>

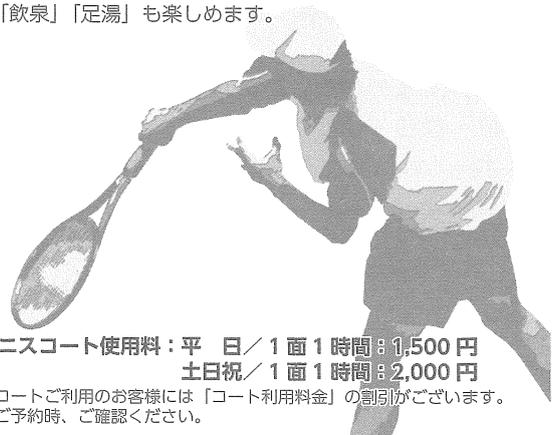
【練馬区民の方・ご契約宿泊料金〈中学生以上〉】

平日	休前日	夏休み(7/21~8/31)
12,075円	15,750円	15,750円

※別途150円の入湯税が必要です。

補助金制度
 ◎練馬区民の方大人 3,000円、3歳~小学生 2,000円
 (年度内2回、1回あたり2連泊まで)
 ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
 (年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
 ※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成24年度のもの。

★「砂入り人工芝コート(オムニ)」ーリニューアル(4面)ー
 ★「源泉100%かけ流し」の自慢の贅沢湯。
 ★「飲泉」「足湯」も楽しめます。



テニスコート使用料：平日/1面1時間：1,500円
 土日祝/1面1時間：2,000円

※コートご利用のお客様には「コート利用料金」の割引がございます。
 ご予約時、ご確認ください。

ご予約は **0120-575-383** (ホテル予約係) へ

練馬区指定保養施設(新潟県津南町) ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 (7/21~8/31)
大人	10,500	12,000	13,500
小人	7,350	8,400	9,450
幼児	5,250	6,000	6,750

補助金制度

- ◎ 練馬区民の方大人3,000円、3歳~小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
- ◎ 65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
- ※ いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成24年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00~18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

フルーツたっぷり、まるごと大豆バー



FRUITS SOY BAR

SOYJOY

ソイジョイ



低GI食品

練馬区柔道接骨師会

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツによる外傷も数多く手懸けています。

◎ 練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原 1-7-5
練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420

FAX 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp>

manager@nerima-sports.jp

会長 高橋和実

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

