

創立 昭和24年10月

# 公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

## 第131号

発行 平成28年9月1日



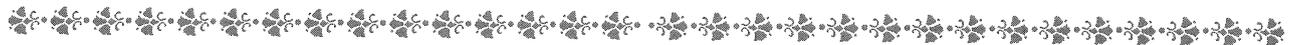
練馬区地域文化部長  
木村 勝巳

練馬区体育協会の皆様には、スポーツはもとより、「よりどりみどり練馬」のCM撮影や10月実施予定の「新能」など、日頃より、様々な区の取組に多大なご協力をいただき、感謝申し上げます。

今年、リオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが開催され、スポーツに国民の熱い視線が向けられています。4年後の東京大会を見据え、区としても気運醸成と誰もが気軽にスポーツを楽しむ環境の整備に積極的に取り組んでいきます。

私は就任2年目を迎えましたが、スポーツ行政に関われることに大きな喜びを感じています。というのも、子どもの頃からスポーツが好きで、スポーツの素晴らしさを実感している一人だからです。スポーツを通して、子どもはルールを守ることや礼儀を学び、学生は仲間と喜びや悔しさを分かち合い、大人は健康管理と気分転換ができます。こうした仕事を、スポーツを愛する皆様と一緒にできることはうれしい限りです。練馬区は都民体育大会で毎年優秀な成績を取っています。区には企業スポーツがほとんどなく、市民スポーツ

を中心として成果を挙げており、草の根の市民スポーツ活動は全国に誇れるものです。こうした皆様の取組を継続、発展させていきたいと考えていますので、引き続きのお力添えをよろしくお願いいたします。



7月1日付けでスポーツ振興課長、シティマラソン担当課長に就任しました。練馬区体育協会の皆様には、練馬区のスポーツ振興に多大なご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。練馬こぶしハーフマラソンにおいても、たくさんの関係者の皆様にご協力をいただいております、重ねて御礼申し上げます。

年度途中の突然の人事異動ではありましたが、私自身、子供の頃には水泳や野球などに親しみ、今でもスポーツ全般に関心が高かったため、皆様とともに仕事ができることは大変うれしく思っております。また、最近、スポーツの魅力改めて感じた出来事があります。息子がサッカーを始めたものの、なかなか上達しないことにもどかしさを感じ、1年程前から毎朝、「息子の壁になってやる」と一緒になってリフティングを練習しています。親父の壁はいとも簡単に越されましたが、四十半ばを過ぎた素人の私でも50回以上続くまでに！今では、朝練と息子の試合観戦が趣味となっています。スポーツには、誰にでも、いつまでも、それぞれの楽しみ方、関わり方、喜びがあることを実感しているところです。

引き続き、皆様のお力添えをいただきながら、練馬区のスポーツの裾野を広げていけたらと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



練馬区スポーツ振興課長  
吉川 圭一

# 訃 報

平成28年4月29日、奥山則男名誉会長が享年89歳で永眠いたしました。生前の体育協会へのご尽力へ感謝すると共に、謹んでお悔やみ申し上げます。

## 奥山 則男

練馬区体育協会 会長 昭和62年～平成22年

練馬区体育協会 名誉会長 平成22年～

東京都議会第34代議長

叙勲 藍綬褒章 昭和62年12月

勲二等 瑞宝章 平成13年11月



体協 50周年祝賀会



第57回 都民大会男女総合優勝



平成18年 区民大会



平成18年 光が丘ロードレース



平成20年 新年会



平成22年 公益法人認定祝賀会

# 平成28年度 第1回 練馬区体育協会 総会

と き 平成28年6月3日（金）

ところ 練馬区役所地下2階多目的会議室

始めに、高橋和実体育協会会長の主催者挨拶の後、前川耀男区長、木村勝巳地域文化部長より来賓挨拶をいただいた。

議決権の確認、定足数を確認の後、出席代議員の互選により少林寺拳法連盟の増田伸幸代議員を議長に選出し、議事録署名人に議長と石川正子代表理事が指名され、議事が開始された。

## 1. 議題

- ・第1号議案 平成27年度事業報告について石川代表理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認可決された。
- ・第2号議案 平成27年度決算報告について志村事務局長兼業務執行理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認可決された。
- ・第3号議案 平成27年度監査報告について古尾谷監事より事業及び会計ともに適正と認めたとの報告があり、満場で承認可決された。
- ・第4号議案 平成28・29年度の役員改選について高橋会長より説明があり、全社員の中から推薦された理事・監事候補者について、議長によりその一名一名を決議し、その全員について満場異議なく承認決議された。

## 2. 報告・説明事項

### 【1】都民体育大会春季大会について

総合開会式を5月8日（日）に東京体育館で実施し、練馬区から50名の選手団が参加し、開会式において体育功労者に池田理事、優良団体に学童野球連盟が表彰された。閉会式は6月18日（土）、渋谷シダックスホールにて行われた。

### 【2】平成28年幹部研修会について

6月4日（土）区役所多目的会議室にて、元バレーボールオリンピック選手の吉原智子氏を招いた講演会を開催し、終了後は例年通り親睦会を開催する。



前川区長のご挨拶

### 【3】区民体育大会について

総合開会式を7月3日（日）に光が丘体育館で実施する。6月17日（金）に実行委員会を区役所20階交流会場で行い、前日準備は7月2日（土）午後4時00分～6時00分に行う。総合開会式終了後、会長会を実施する。

### 【4】ジュニア育成事業・ジュニアアクションプラン・シニアスポーツ振興事業について

5月11日に東京都体育協会においてヒアリングを受け、計画通り実施する許可が降りたとの報告があった。

### 【5】平成28年度新規事業について

松の風文化公園で開催される「よりどりみどりCM撮影会」「薪能」およびユニバーサルスポーツ事業の概要説明があった。

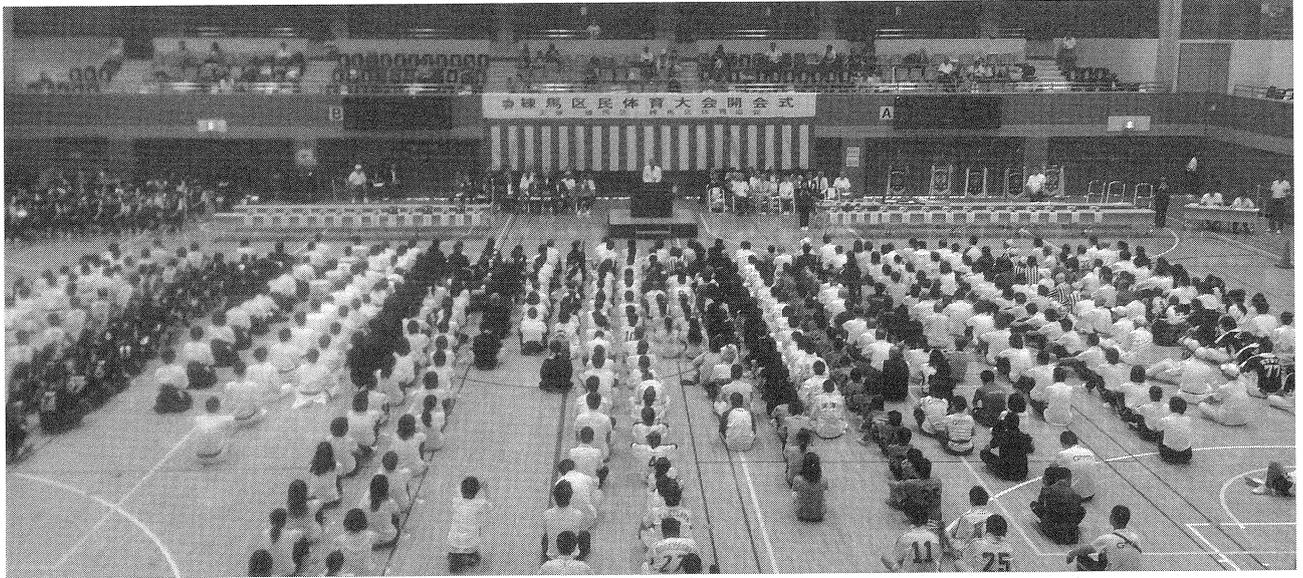
### 【6】スポーツ少年団報告

中山本部長より、スポーツ少年団の活動内容についての報告があった。

### 【その他】

- ・中田事業係長より、区民大会種目増加についてのアンケートが配られ概要説明があった。
- ・練馬区体育協会職員の紹介が行われた。
- ・新役員(相談役・参与)就任者の紹介と挨拶が行われた。

## 第69回 区民大会総会開会式



開会式の様子

と き 平成28年7月3日（日）

ところ 光が丘体育館

午前10時、開進第一中学校吹奏楽部の演奏と共に選手団の入場が始まり、開会式が始まりました。体育協会業務執行理事福井博康による先導のもと、国旗（自転車連盟）・区旗（テニス協会）・体育協会旗（なぎなた連盟）が続き、表彰団20名、加盟32団体及びスポーツ少年団の総勢483名による行進が行われました。

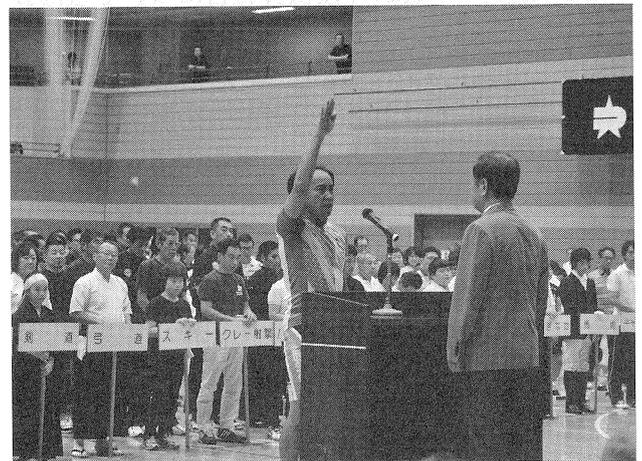
木村勝巳地域文化部長の開会宣言に続き、国歌斉唱、各旗掲揚の後、前川耀男区長、高橋和実体育協会会長の主催者挨拶があり、田中ひでかつ区議会議長よりご祝辞をいただきました。

次に、前年度優勝チームによる優勝杯の返還が行われ、続いて高橋会長から体育協会表彰が授与されました。

選手団を代表して練馬区トライアスロン連合の小芝真一選手が高らかに選手宣誓を行い、続いて練馬区空手道連盟による力強いエキシビジョンが披露されました。

最後に、吉川圭一スポーツ振興課長の閉会通告を持って、閉会しました。

今年度も関係者・参加者の皆様のご協力により、無事に総合開会式を開催することができました。



選手宣誓をする小芝選手



エキシビジョンを披露する空手道連盟の子供たち

# 練馬区体育協会表彰

## 《個人表彰》

石島 勉子 (ソフトテニス連盟)	2015年第42回全日本レディースソフトテニス個人戦大会 ももブロック(80歳以上の部)第3位
野尻 美穂子(ソフトテニス連盟)	2015年第42回全日本レディースソフトテニス個人戦大会 ももブロック(80歳以上の部)第3位
五十嵐 美結(ソフトテニス連盟)	平成27年度全日本小学生選手権大会個人戦女子の部優勝
岩松 靖剛 (ゲートボール協会)	ゲートボール指導普及の功績
西坂 桂子 (トライアスロン連合)	2015年JTUロングディスタンストライアスロン競技 女子50～59歳 第1位(年代別日本一)

## 《団体表彰》

バスケットボール連盟	第69回都民体育大会春季大会 女子優勝
空手道連盟	第69回都民体育大会春季大会 男子優勝
ボウリング連盟	第69回都民体育大会春季大会 女子優勝
銃剣道連盟	第69回都民体育大会春季大会 優勝
自転車連盟	第69回都民体育大会春季大会 男子優勝
練馬区選抜チームNERIMA FC	第9回東京都区市町選手権大会 優勝

## 《ジュニア表彰》

織田 雪子(馬術連盟)	関東地区乗馬スポーツ少年団大会東京代表 部班馬場 馬術競技(ビギナー班D班) 第3位
山本 好古(銃剣道連盟)	平成27年度全日本少年武道(銃・短剣道)錬成大会 短剣道小学1・2年生の部 優秀賞
DIVA RG (新体操連盟)	関東大会出場 2015東京ジュニア新体操大会 第5位

# 「みどりの風 練馬薪能」「みどりの風 区民コンサート」を開催

練馬区独立70周年プレイベント「みどりの風 練馬薪能」(午後5時開演)を石神井松の風文化公園で開催します。有料席外側の立見スペースと、公園内に設置する大型スクリーンでご観覧いただけます。いずれも申込不要で無料です。ぜひお越しください。



みどりの風 練馬薪能

当日は午後1時30分から「みどりの風 区民コンサート」(観覧無料)を開催します。練馬区新体操連盟、オーケストラ、石神井中学校吹奏楽部などが出演し、イベントを盛り上げます。

豊かなみどりを背景に、青空の下、音楽やスポーツを楽しみ、星空の下、薪能で伝統の幽玄をご体感ください。



区民コンサート出演 石神井インターナショナルオーケストラ

# 第69回都民体育大会／第17回東京都障害者スポーツ大会



総合開会式の様子

## 《総合開会式》

とき 平成28年5月8日（日）  
ところ 東京体育館

今年も東京体育館で開催となった都民体育大会開会式は、練馬区より50名が参加しました。

廣道純氏、陣内紀美子氏の総合司会のもと、障害者スポーツ大会参加者を先頭に、未来を担う子供達と共に55市区町の選手団が入場し、会場は大いに盛り上がりました。

第2部では、ゲストパラリンピアン岡紀彦さんによる卓球交流試合が行われ、選手達と卓球を楽しみました。最後を飾るアトラクションとして、歌手の西城 秀樹さんによるライブが行われ、大盛況のうちに閉式となりました。



行進待機中の練馬区選手団

## 《総合閉会式》

とき 平成28年6月18日（土）  
ところ 渋谷シダックスホール

練馬区からスポーツ振興課中田事業係長と渡辺主事、体育協会から石川代表理事と志村事務局長兼業務執行理事、愛久沢理事、池田理事が出席し、男子総合3位・女子総合2位で表彰され、男子：愛久沢理事・女子：池田理事がそれぞれ賞状を受け取りました。

各種目で活躍された選手の皆様、お疲れ様でした。



左から 愛久沢理事・池田理事

## 東京都体育協会表彰

《生涯スポーツ功労者》

池田 満喜子

(体育協会 理事)

(空手道連盟)

《生涯スポーツ優良団体》

練馬区学童野球連盟

## 第69回 都民体育大会優勝団体報告

### バスケットボール連盟 理事長 秋田芳彦

第69回都民体育大会バスケットボール競技は、5月7日（土）から東京体育館を皮切りに、男子46チーム女子33チームのトーナメント方式で5月29日（日）までの日程で行われました。今回は男女とも2回戦からの出場で順調に勝ち進み、決勝までいきましたが、男子チームは惜しくも千代田区チームに85対64で敗れてしまい、準優勝となりました。

一方、女子チームは昨年と同じく大田区との戦いになり、前半は19対33で大田区リードの展開となっていました。後半ジリジリと追いつき逆転。56対53で見事勝利となり、去年までの経験がこのような結果を生み出したのではないかと思います。

今後は、男女アベック優勝となるよう、選手・監督・スタッフの皆さん頑張ってください。



女子バスケットボール 代表選手団

### 銃剣道連盟 倉野翔太

私は、都民大会に練馬区の代表として初めて参加しました。練馬区チームは都民大会を19連覇していて、今回優勝すれば20連覇ということもあり、とてもプレッシャーを感じる中、試合に挑みました。とても不安でしたが、チームの先輩や同僚・後輩の支えがあり、自分は一人で戦っているのではないと思い、緊張も解け一戦一戦集中して戦うことができました。

最初のリーグ戦では、いつもの練習通りの技をしっかりと決め、全勝で決勝に進出しました。決勝では先鋒が一本勝ちで、中堅の私に回してくれました。私はここで試合を決めようと全力で挑みましたが、判定で負けてしまいました。大将戦は判定3-0で練馬区チームが優勝を決め、20連覇を達成することができました。今回の経験を活かして各種大会では優勝を目指して自分の剣を磨き、精進していきたいと思います。

### 空手道連盟 都民大会監督 田端将之

平成26年以来、3年ぶりに優勝をすることができました！

当初組み合わせが決まった時は、強豪チームが揃う厳しいブロックに入ってしまったと感じていました。しかし当日試合を重ねていくうちに徐々に良い技が出るようになり、山場だった対江戸川区戦においては、先鋒戦において相手エースに完勝し、そのまま勢いに乗って3勝を挙げて勝ちました。以降準々決勝豊島区、準決勝世田谷区に勝ち、決勝では若くて勢いのある立川市に競り勝つことができました。

これも選手が実力どおりの力を発揮したこと、また今まで長年チームを率いてきた横瀬先生の力が実ったものだと、心から感謝しております。



空手道 代表選手団

# 第69回 都民体育大会優勝団体報告

## ボウリング連盟 会長 愛久沢信雄

東大和グランドボールで5月8日開催された第69回都民体育大会ボウリング競技において、練馬区が優秀な成績をおさめました。女子チームは優勝、男子チームが第6位の入賞を果たしました。

女子チームは前年が第2位と好成績をおさめましたが、第69回大会では3人チーム戦で選手3人（宿谷貴子、伊東明子、井出由紀子）がチームワークを発揮し、前半3ゲームのトータルピン第2位で通過し、後半3ゲームで他のチームを突き放して、計6ゲームのトータルピンで第1位になりました。

今回の女子チームの特徴は、リーグ戦で使用しているユニフォームから、3人が気に入ったユニフォームをお揃いで新調して試合に臨んだことでした。最初から、ボウリング場で輝き、スコアをアップさせるとの意気込みを感じました。特に、伊東選手は全日本新人戦で入賞するなど、最近、実力アップがめざましく、また、宿谷選手、井出選手ともスコアをまとめ、2位との差は2マーク（約20ピン）でした。この女子チームの3人は40～50才が中心でボウリング年齢としては、脂がのっている時でもあり、来年以降も優勝、準優勝が期待出来ると思います。また、男子も実力者揃いで約10年前には優勝するなど頑張っておりますが、来年は上位を目指して頑張っていきます。

## 自転車連盟 会長・理事長 斎藤邦夫

平成28年5月31日（日）初夏の日差しを感じる埼玉県西武園競輪場にて上記大会が開催された。例年主要大会と重なり主力選手が参加出来ない状況での大会であるが、社会人の一般選手で競技経験の少ない選手が、練習成果を思う存分に発揮し、それぞれが決勝戦に進み入賞を果たした。

また女子も昨年同様に大活躍し、鈴木章代選手を筆頭に若手新人選手も優勝及び入賞を果たし総合優勝に大きく貢献した。5年連続26回目の優勝でこの成績獲得に尽力された高村理事に敬意を表し最後に練馬区体育協会、関係各位に深く感謝すると共に、益々のご健勝及び御発展を祈念申し上げ大会報告とさせていただきます。



優勝旗を中心に入賞した選手・役員

男子	正式競技	優勝	空手道		
		2位	水泳	スキー	バスケットボール
		3位	柔道		
		4位～8位	ライフル射撃 ボウリング	テニス	バレーボール
	公開競技	優勝	銃剣道	自転車	
女子	正式競技	優勝	バスケットボール	ボウリング	
		2位	水泳	ソフトテニス	
		3位	テニス		
		4位～8位	卓球	弓道	ソフトボール
	公開競技	4位～8位	アーチェリー	少林寺拳法	

## 平成28年度 幹部研修会

と き 平成28年6月4日

ところ 練馬区庁舎 多目的会議室

高橋体育協会会長の主催者挨拶に続き、木村地域文化部長より来賓挨拶をいただき研修会が始まりました。

今回は、女子バレーボールにおいて、高校3年生で全日本代表、92年のバルセロナ、96年のアトランタ、04年のアテネと3度のオリンピックに出場し、現在はVチャレンジリーグのJTマーヴェラスの監督として活躍している吉原知子氏を講師にお招きし、選手時代のご自身の経験や、その後の指導者としての考えについて1時間お話をさせていただきました。

選手時代、国内では所属チームから突然の解雇宣言を経験したり、イタリアセリエA時代では言葉の壁や慣れない環境の下で、積極的に自分から相手を見つけて練習した時の苦労話、全日本の主将として復帰した時は、合宿中の練習には誰よりも早くトレーニングを開始、終わるのも一番遅くまで行い、自身の意気込みを練習や態度で示し全選手の信頼を得たことなど……。試合で華やかなスポットライトをあびて活躍している時とは違い、そこに至るまでの苦労や努力、経験者本人にしかわからない貴重な話をさせていただきました。

指導する立場となったとき、選手時代の経験から、コミュニケーションの大切さを第一に、指導方針として、選手には①コートでは100%集中、②陰口をしない、③自身の目標を準備する。という3つの方針を徹底し、試合では選手が自分たちで判断できるように育てて、見事チャレンジリーグで優勝に輝きました。

私事で恐縮ですが、吉原氏には大学の講師としてバレーボールの授業を持っていただいたことがあります。たまたま横のフロアで私自身も授業を行っていましたが、吉原先生の授業の特徴は「まず学生との対話、欠点の修正にこだわらず長所を伸ばす、明るく楽しくプレイする」というスタイルでした。この指導方針で学生たちの実力はみるみる向上し、半年後には、ゲーム展開が一段上の技術になり、バレー



講演する吉原知子さん

ボールの本当の楽しさを理解して楽しむ学生の姿がありました。本日の講演から、学生たちの実力が伸びたことも納得できました。

研修会参加者の中には、各団体で指導されている方々も多数いましたが、「ぶれない目標を設定する大切さ、選手との会話の大事さ」など指導の時に必要なことを学びましたが、今後の指導の参考にしていただければ幸いです。

研修会終了後は親睦会が開催され、加盟団体が一堂に会し、団体同士で和やかに親睦を深めました。

筆＝鈴木 明（練馬区体育協会理事）  
（練馬区ソフトボール連盟）



# 第11回 ソフトバレーボール大会

と き 平成28年7月24日 (日)

ところ 練馬区立光が丘体育館

第11回を迎えた今大会は、木村部長の「ソフトバレーボールは子供から大人迄楽しめるスポーツです」の挨拶から始まり、各コートで始球式が行われた後、50チームの参加で熱戦が繰り広げられました。

練馬区に限らず、東京都の各地や、埼玉県からも参加があり、ソフトバレーボールへの興味、関心が高いことが伺えます。

色とりどりのユニフォームに楽しいチーム名が書かれて、見るだけでも楽しい大会です。

男女混合A・男女混合B・レディース・ビギナーの4部門があり、どの部門も勝敗に関わらず大いに楽しんでいました。

ご協力いただいたスタッフの方々・参加チームの皆様、ありがとうございました。

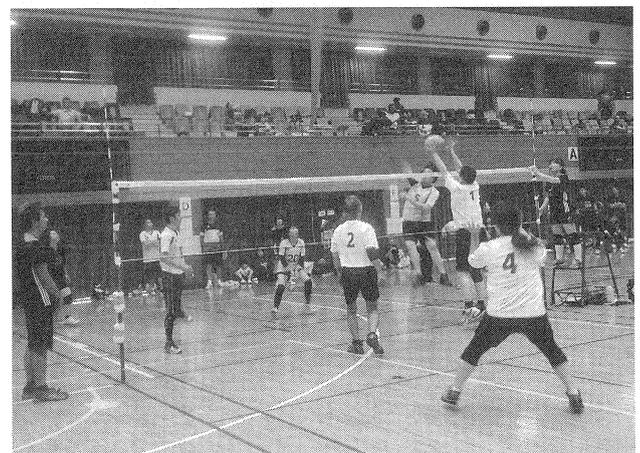
筆=小林 早月 (体育協会理事)  
(バレーボール連盟)

## 《部門別 優勝チーム》

男女混合A	フレンドシップ
男女混合B	Wiz
レディース	ウィングス
ビギナー	oh!イノーズ



選手宣誓 増田真美子 (さつきクラブ)



白熱する試合



大会の様子

# 平成28年度 女性スポーツ大会

## 第49回 バレーボール

と き 平成28年6月5日～6月12日  
ところ 総合体育館

参加者数 755人  
優勝チーム PTAの部 谷原小  
クラブの部 KVC

## 第45回 卓球

と き 平成28年6月4日・12日  
ところ 光が丘体育館

参加者数 218人  
優勝チーム PTAの部 中村小A  
クラブの部 茜クラブ

## 第34回 バドミントン

と き 平成28年5月21日・22日  
ところ 総合体育館

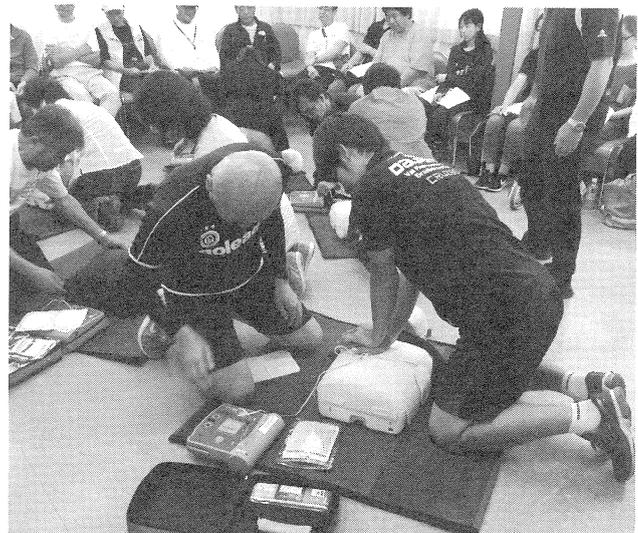
参加人数 230人  
優勝ペア 1部複 大屋・堀井 組 (Dash!)  
2部複 高橋・錦谷 組 (学園シャトル・グリーン企画)  
3部複 坪田・長岡 組 (練馬クラブ)  
4部複 酒井田・竹内 組 (練馬クラブ・スリーファイブ)

# 普通救命講習

と き 平成28年6月25日(土)  
午後1時～4時  
ところ 練馬総合運動場会議室  
参加者 新規23名 更新2名

練馬消防署協力のもと、公益財団法人東京防災救急協会 田端 明・嶋崎 正昭 2名の講師を迎え、普通救命講習会を開催し、心肺蘇生及びAEDによる除細動の講義・実技の講習を行いました。

当日は、参加者全員いざという時に備え、真剣に取り組み、およそ3時間にわたる講習を無事終了しました。参加者からは大変有意義な講習だったとの声が聞かれました。受講者には普通救命講習認定書が発行されました。



AED操作の実技の様子



## 平成28年度 スポーツ少年団大会結果

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。 <http://nerima-sports.jp>

### 少林寺拳法大会

と き 平成28年6月12日 (日)

ところ 総合体育館剣道場

参加人数 20名 (2チーム)

練馬区スポーツ少年団加盟の2団での大会となりました。中学生や小学高学年の拳士が低学年へ声掛けで整列や鎮魂行の役割を担いスムーズに進行できました。

拳士の元気な気合と一生懸命な姿に声援と拍手が湧きあがり、日頃の練習成果を見ることが出来、大会終了後にお互いの健闘を称えあう姿が垣間見られ「半ばは自分のために、半ばは他人(ひと)のために」の少林寺拳法の理念が拳士の行動に現れた大会となりました。



少林寺拳法大会の様子

#### 《大会結果》 各部優勝者

##### ■小学生

単独演武の部 東京石神井 茅原 希介

組演武の部 東京石神井 市川 陽之

田中 暁太郎

##### ■中学生

単独演武の部 東京石神井 須藤 祐生

#### 中学生・高校生組演武の部

光が丘 平井 優太郎・本田 陽

### ソフトボール春季大会

と き 平成28年4月29日 (祝・金)

5月1日 (日)・15日 (日)

ところ 練馬総合運動場他

参加者 9チーム

#### 《大会結果》

優勝 石神井スマイル

準優勝 泉新上北ソフトボール部

3位 大泉小ソフトクリームズ

### 第36回 バドミントン競技大会

と き 平成28年7月3日 (日)

ところ 総合体育館

参加者 69名 (7チーム)

#### 《大会結果》 各部優勝者

6年男子 山崎 琢磨 (アドバンス)

5年男子 福岡 義人

4年男子 桃井 亮磨 (アドバンス)

6年女子 和泉 ひらり (上北)

5年女子 隅田川 花凜 (アドバンス)

4年女子 佐伯 雛恵 (アドバンス)

低学年 和川 竜也

# 石神井松の風文化公園

## 七夕まつり

と き 平成28年6月29日(水)～7月7日(木)  
ところ 石神井松の風文化公園 管理棟

管理棟入口に「七夕まつり」の準備をしたところ、ご利用者の皆様から今年も沢山の短冊を書いていただきました。

短冊に書かれて多かったお願い事

- ★元気で楽しく、健康で生きられまあように
- ★子どもが無事に生まれまあように
- ★子どもがあくあく喜びまあように
- ★親子・家族・兄弟・姉妹、元気で笑って仲良くいられまあように
- ★子どもができまあように
- ★サッカー選手になれまあように
- ★受験で第一志望に合格できまあように



正面玄関前の飾り

## 健康体操教室

と き 毎週金曜日 14時～16時  
ところ 多目的室  
参加費 500円保険料含む

## テニスを楽しみましょう (テニス協会協力)

《大人》

と き 毎月第2月曜日 9時～11時  
ところ Gコート  
参加費 500円保険料含

《子ども》

と き 毎月第1土曜日 9時～11時  
ところ Gコート  
参加費 1時間100円入替制保険料含



テニス教室の様子

# 体育協会新入職員紹介



中根拓己

4月21日より体育協会事務局に勤務しております中根拓己と申します。

練馬区の上石神井で育ち、幼少期より野球に取り組んでいました。日本体育大学を卒業し、学校体育を専攻しておりました。前職では練馬区立上石神井体育館プール部門の副責任者及び水泳指導者として従事し、地域スポーツや指定管理施設運営に携わってきました。スポーツ指導の経験は野球・水泳の経験があり、いずれも学生や地域スポーツのレベルで指導をしてきました。

これまでの経験を活かし、練馬区民のスポーツ振興に貢献できるよう、体育協会での業務に邁進していく所存です。

皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

# バレーボール《ジュニア選手強化育成プログラム》

と き 7月26日、8月2日・16日・25日・29日 (全5回)

ところ 総合体育館

《主催》練馬区体育協会・東京都・東京都体育協会

《後援》練馬区・練馬区教育委員会

## 講師紹介

《武田祐二》体育協会職員 -----

全日本ジュニア代表

全日本代表

JTマーヴェラス部長

日本バレーボール協会 強化副委員長等を歴任

《吉澤知恵》-----

全日本代表 (2005-2007年)

東洋紡 (2001-2002年)

三洋電機大阪 (2002-2006年)

日立佐和リヴァーレ (2006-2009年)

《嶋田美樹》-----

全日本代表 (2005年、2010年)

武富士バンブー (2002-2009年)

スペイン1部リーグ テネリフェ・マリシャル (2009-2010年)

JTマーヴェラス (2010-2013年)

《中嶋幹朗》-----

練馬区バレーボール連盟

日本バレーボール協会 審判規則委員会 部員

日本体育協会公認 バレーボール指導員

《大畑 薫》-----

練馬区バレーボール連盟

元全日本ジュニア代表

元ユニチカ

練馬区内中学校に在学する生徒を対象のプログラムで、今回は練馬区内小学校の希望者も参加。小学校・中学校でクラス分けをし、専門的な指導を行った。トップアスリートが直接指導を施し、将来のバレーボール界を担う選手の育成・発掘を目的としている。練習中の生徒たちは真剣そのものでより多くの知識を吸収しようとしている。慣れてきた2日目以降からは、練習の合間に笑顔も見えはじめ、楽しみながらそれでも気は緩めずに練習を重ねていた。



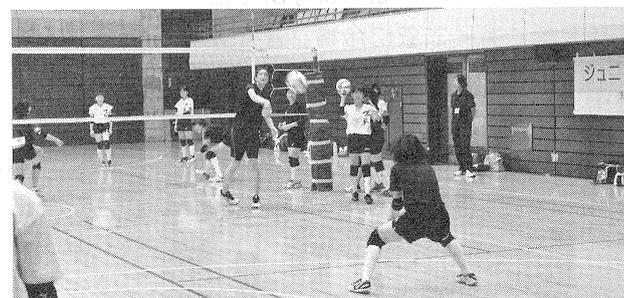
石川代表のご挨拶



河口教育長のご挨拶



フォーム指導をする武田コーチ



球出しをする吉澤コーチ



レシーブ指導をする嶋田コーチ



集合写真

参加費無料!!

## ユニバーサルスポーツフェスティバル

★前夜祭★ 「副島正純選手による講演会」(車椅子マラソン)  
日時:10月18日(火) 19:00~20:30 会場:光が丘区民ホール

★みんなでユニバーサルスポーツを楽しもう★

日時:10月19日(水) ①9:30~正午②13:00~15:30 会場:光が丘体育館  
種目:ポッチャ/スポーツ吹き矢/風船バレー/フライングディスク/ラダーゲッター/卓球

《主催》練馬区ユニバーサルスポーツフェスティバル実行委員会/練馬区  
《お問い合わせ》練馬区スポーツ振興課振興係 TEL:03-5984-1948



toshimaen garden SPA

温泉も宴会も——。 ゆったり楽しめる **大人の湯処。**

**当日予約制 岩盤浴がオープンしました。**

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分  
◎中学生未満の方はご入館になれません。  
◎刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入館は固くお断りいたします。  
お問い合わせ TEL.03-3990-4126 [www.niwanoyu.jp](http://www.niwanoyu.jp)

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612

練馬区立学田公園庭球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

### 指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

## 指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

造園・管理・設計・施工



# 株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19  
電話 03-3937-0771 (代表)



## 順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5922-3111

### 診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00  
○午後 13:00～16:00  
【土曜日】○午前 9:00～12:00

### 受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00  
【土曜日】 8:00～11:00  
初診午後 【月～金】 8:00～15:00  
再診 【月～金】 7:00～15:00  
【土曜日】 7:00～11:00



当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に

### 指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	高野台運動場	03-3904-0407
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

### 指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

社会福祉法人 東京福祉会 **江古田斎場** (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休  
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)



医療法人社団明翔会

## いしかわ歯科医院

理事長 石川 明  
院長

〒178-0063東京都練馬区東大泉6-47-6  
TEL 03-3924-6789 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

●駐車場完備 ●各種保険取り扱い



医療法人社団明翔会

## いしかわ歯科 石神井公園クリニック

院長 田家 亮太郎

〒177-0041東京都練馬区石神井町1-18-4  
TEL 03-3995-4618 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

●駐車場完備 ●各種保険取り扱い

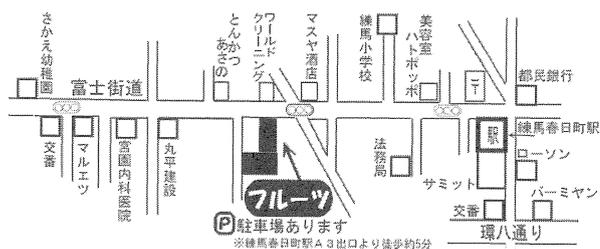
名入れタオル

## 株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など  
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

0120-156562 FAX 03-3970-7447



## 株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村 直樹

練馬区東大泉1-19-43

03-3978-2111 (代)

## 株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

03-3923-1211

## 株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

03-3997-2111

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

## 株式会社 隆 峯

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壤一

〒177-0033東京都練馬区高野台1-10-7  
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

# モノづくり練馬に根ざして71年

自動車・電気・医療・環境機器等各種金属精密部品 & セラミックス製品製造販売



**大陽ステンレス  
スプリング株式会社**

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111 (代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

**スポーツ活動を応援します  
地球温暖化防止！**

環境に優しいモノづくりを  
推進して参ります！

認証取得: ISO:9001 / ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

## ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 年末年始
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	10,800	6,200	6,950

補助金制度

- ◎ 練馬区民の方 大人 3,000円、3歳～小学生 2,000円  
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
- ◎ 65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円  
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
- ※ いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成28年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00~18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

## 公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など地域社会に貢献しております。

◎ 練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷

