



公益社団法人 練馬区体育協会 ニュース

vol.
151

NERIMA SPORTS ASSOCIATION NEWS

発行 令和5年5月1日

練馬こぶしハーフマラソン



表彰式 男子総合1・2・3位



表彰式 女子総合1・2・3位

各部門成績

男子 30 歳未満の部

👑1位	軽部 智	1:09:39
👑2位	森永 嵩也	1:10:34
👑3位	渡部 亮太	1:11:02

男子 30 歳代の部

👑1位	児玉 雄介	1:07:30
👑2位	齋藤 拓也	1:08:58
👑3位	鶴田 真大	1:09:20

男子 40 歳代の部

👑1位	樋口 美徳	1:13:28
👑2位	林 英明	1:14:33
👑3位	吉村 仁志	1:14:41

男子 50 歳代の部

👑1位	千葉 公介	1:18:11
👑2位	中野 光	1:19:17
👑3位	奥森 講平	1:19:18

男子 60 歳以上の部

👑1位	沖田 陽一	1:30:25
👑2位	竹田 隆夫	1:30:54
👑3位	長谷川孝一	1:34:17

女子 30 歳未満の部

👑1位	君塚 千泰	1:44:45
👑2位	三上 彩華	1:46:45
👑3位	長谷川愛莉	1:49:17

女子 30 歳代の部

👑1位	遠藤 知佐	1:23:20
👑2位	林 みづほ	1:27:10
👑3位	平松 由紀	1:30:34

女子 40 歳代の部

👑1位	上原 千貴	1:24:34
👑2位	窪田 怜子	1:26:52
👑3位	坂本久美子	1:29:57

女子 50 歳代の部

👑1位	村山かおり	1:31:50
👑2位	中村 令子	1:32:35
👑3位	安藤 弘子	1:33:12

女子 60 歳以上の部

👑1位	佐々木雅子	1:44:49
👑2位	北野 幸恵	1:47:25
👑3位	伊丹 敬子	1:52:03

マイルラン

👑1位	岡崎 悠臣	0:06:07
👑2位	岡部 友規	0:06:14
👑3位	松岡 一奴	0:06:19

オープン

👑1位	藤原 優希	1:06:29
👑2位	児玉 空琉	1:06:29
👑3位	岩島 共汰	1:07:18

練馬こぶしハーフマラソン（続き）

長らく続いたコロナ禍を乗り越えて、実に4年ぶりとなる「練馬こぶしハーフマラソン2023」が開催されました。今年は桜の開花も早く、大会当日は満開の桜の元でのレースが期待されましたが、当日は生憎の雨模様。そんな中ですが、コロナ明けの久しぶりのマラソン大会とあって、朝早くから大勢のランナーが思い思いのウェアに身を包みスタートを今か今かと待ち望んでいる姿が見受けられました。

体育協会では、今大会も区からの要請を受け、加盟団体を中心に約480名のボランティアの役員が早朝5時半から続々と集合し、今大会から導入された参加者の「健康チェックブース」や「手荷物置き場」「更衣室」「給水所」「スタートブロック誘導整列管理」「マイルラン受付、手荷物置き場、スタートブロック誘導

整列管理」「公園内外の走路誘導管理員」といった多岐にわたる専門的なポジションを担当し、大会運営に参加しました。

参加したランナーからは、「雨の大会でこんなにたくさんスタッフの方々が対応してくれる大会は初めてで感激しました。」や「スタッフの皆さんの声援が途切れること無くとても元気をもらいました」などと感想が寄せられました。

毎年、参加者の評価が高いこぶしマラソンですが、悪天候だと評価が低くなる傾向がある中で、今年も高評価が得られたとお聞きし、大会に携わったスタッフと一人としてとても嬉しく思いました。

早朝からご協力いただいたスタッフの皆さん、大変お疲れさまでした。



健康チェック



検温し、携帯画面で健康チェック



マイルラン スタート

練馬こぶしハーフマラソン（続き）



手荷物置場の様子



給水所の様子



ハーフマラソン スタート



ハーフマラソン ゴール



ハーフマラソン ゴール (2)

公益社団法人練馬区体育協会 年間予定

事業名	日程
第76回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 合同開会式	5月7日
黒江野球教室	5月13日
第1回理事会	5月18日
第1回定期総会	6月2日
第76回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 総合閉会式	6月17日
第76回区民体育大会 総合開会式	7月2日
スカイランタン	10月7日

事業名	日程
練馬まつり	10月15日
第11回少年少女大運動会	11月23日
スポーツ指導者研修会	12月2日
新年会	1月30日
少年少女スポーツふれあいひろば	2月17日
第2回理事会	3月15日
練馬こぶしハーフマラソン	3月24日

練馬区スポーツ少年団 年間予定

事業名	日程
軟式野球連盟少年部少年部 (中学生) 新人戦	4月2日・9日・16日 予備日 4月23日
軟式少年野球連盟 新人戦大会	6月4日～7月4日
学童野球連盟選手権大会	9月3日～10月1日
ミニバスケットボール大会	7月17日～30日
卓球交流試合	9月上旬
剣道大会	11月19日
少年サッカーリーグ (決勝トーナメント含む)	4月8日～12月23日

事業名	日程
区民体育大会 小学生駅伝競走大会	2月11日
バドミントン競技大会	6月18日
バレーボール大会	10月1日
区民体育大会銃剣道競技会 (少年の部)	12月9日
少林寺拳法大会	6月4日
小学生キャッチバレーボール 夏の大会	7月9日・26日
ソフトボール春季大会 少女の部	4月15日・29日 予備日 4月30日

ジュニア育成地域推進事業 年間予定

連 盟 名	事 業 名	日 程
学童野球連盟	新人戦大会	10月8日～11月12日
ソフトテニス連盟	小学生強化練習会	6月17日・8月6日・10月21日
	小学生ソフトテニス大会	9月2日
	中学生強化練習会	6月25日・8月6日・10月8日
ミニバスケットボール協会	強化練習試合	5月～11月
少林寺拳法連盟	初心者・中級者教室	5月～10月
	少林寺拳法大会	7月23日・30日
バレーボール連盟	会長杯ジュニアバレーボール大会	1月7日・8日
	ジュニアバレーボール審判講習会	6月11日
水泳連盟	アーティスティックスイミング教室	5月13日～2月24日
銃剣道連盟	ジュニア指導者養成研修会	8月7日・8日
軟式少年野球連盟	さわやか少年大会	10月22日～11月12日
ローラースポーツ連盟	ジュニア育成講習会(実技講習)	5月21日・7月・9月
	ジュニア育成強化練習(体幹トレーニング)	4月30日～3月23日
ソフトボール協会	小学生女子親善ソフトボール大会	1月14日・1月21日・1月28日
柔道会	サンデー柔道教室	5月7日～1月28日
馬術連盟	ジュニア初心者乗馬教室	4月1日～1月31日
スキー協会	ジュニアスキー選手権大会	3月16日・17日

シニアスポーツ振興事業 年間予定

連 盟 名	事 業 名	日 程
ソフトテニス連盟	オープンシニアソフトテニス大会	7月5日・7月29日
水泳連盟	しゃきしゃき足腰トレーニング教室	10月2日～12月25日
ゲートボール協会	第80回ゲートボール競技大会	9月26日
ソフトボール協会	シニアソフトボール競技会・春季大会	6月11日・18日・7月2日
ダンススポーツ連盟	シニアダンススポーツ教室	4月～2月
ボウリング連盟	シニアボウリング講習会	6月4日・7月9日・9月18日
馬術連盟	シニア初心者乗馬教室	4月～1月

区長表敬訪問

この度は、前川区長、小金井部長をはじめ、区役所職員の方々、公務でお忙しい中、区長表敬訪問という貴重な場を頂き、心より感謝いたします。

第41回東京都知事杯争奪東京都少年軟式野球大会で優勝することが出来ました。41回もの歴史のある大会で都内代表50チームの中、三年生が最後の都大会を勝ち抜いてくれました。また、二年生も先輩の一つでも多く試合をさせたい一心で全力でサポートし、チームが一枚岩になれたと実感の出来る大会でした。

今回、前川区長へ実績を報告させて頂けた事が、これからの練馬区中学軟式野球の活性化に大きく影響すると感じております。

前川区長、小金井部長、区役所職員の皆様、誠にありがとうございました。

練馬区軟式野球連盟少年部「石泉クラブ」

監督 荒川 洋



練馬区スポーツ振興課 異動・新入職員紹介



渋谷 守

スポーツ振興課 運営調整係 係長 渋谷 守

4月1日付けで、生涯学習センターからスポーツ振興課運営調整係に異動してまいりました渋谷と申します。

子供の頃から野球・サッカーが好きで、部活動や友人と毎日のように楽しんでいました。スポーツ振興における行政の役割は、区民の方の様々な活動を、多方面から支援していくことだと思います。体育協会の皆様と力を合わせて、練馬区のスポーツの発展に尽くしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内野 清行

スポーツ振興課 振興係 係長 内野 清行

4月1日付けで土木部交通安全課からスポーツ振興課振興係へ異動してまいりました内野清行と申します。

スポーツとの関わりは、専ら観戦が中心となっていましたが、ここ数年は加齢による体力の低下に抗うため、日常的に歩くことを心掛けるとともに、週1回のジム通いやロードバイクなどにより体調管理に努めているところです。

スポーツ振興課では、スポーツを通じて体を動かすことの大切さ・楽しさを区民の皆様と共有していけたらと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

練馬区スポーツ振興課 異動・新入職員紹介（続き）



鈴木 龍司

スポーツ振興課 シティマラソン係 係長 鈴木 龍司

今年度から、前係長の和田に代わりまして、スポーツ振興課シティマラソン係長を務めることとなりました、鈴木と申します。

先日は練馬こぶしハーフマラソン2023の大会運営に多大なるご協力をいただき、本当にありがとうございました。引き続き、この練馬こぶしハーフマラソンが区民の皆様親しまれ・愛されるイベントとなるよう、全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



高橋 陽介

スポーツ振興課 シティマラソン係 主査 高橋 陽介

4月1日付けで健康部住民接種担当課からスポーツ振興課シティマラソン係に異動して参りました高橋と申します。

小学生のころからサッカーを始め、現在はシニアの部で活動を続けております。

スポーツ活動を通じて区民の皆様の生活が充実したものとなるよう、一生懸命取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



二和田 昌彦

総合体育館 館長 二和田 昌彦

総合体育館に異動してまいりました二和田です。

スポーツはテニスをやったり、暖かい季節には登山に行ったりしています。観る方は西武ライオンズとラグビーのファンで、時々スタジアムへも応援に行きます。

体育協会の皆様と一緒に、スポーツを愛する方々のための仕事ができること、とても嬉しく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



山田 絵莉子

スポーツ振興課 事業係 山田 絵莉子

今年度より入庁しました山田絵莉子です。

幼い頃から身体を動かすことが好きで、中学・高校の約6年間、バスケットボール部に所属していました。大人になってからもランニングでリフレッシュをしています。自分と身近なスポーツで練馬区に貢献できることを嬉しく思います。練馬区内のスポーツ振興に全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



木村 奏太

スポーツ振興課 施設係 木村 奏太

今年度入庁しました木村奏太と申します。幼い頃から体を動かすことが好きで、スポーツは小学生からサッカーを続けております。スポーツ振興課には特別区の試験のときから携わってみたいという思いがあり、発令式の際に名前が呼ばれたときはとても嬉しかったです。今までスポーツで培ってきた経験をもとに、練馬区をスポーツを通して活性化させられるよう、練馬区職員として努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

令和4年度少年少女スポーツふれあいひろば

2月12日(日)に光が丘体育館で少年少女ふれあい広場が開催され、朝から多くの子供達が参加して、235名の参加となりました。卓球、フットサル、輪投げ、なわとび、ダーツ、バスケット、アドベンチャーラリーなどを行いました。

あまりの人の多さに卓球では最初3台の卓球台を急遽4台に増やして対応しました。輪投げではよちよち歩きの子供が、輪を渡してあげると座りながら手で輪投げのまどに入れ、自分で拍手して楽しんでいました。将来は輪投げのチャンピオンかな??

まだまだコロナ下で皆

マスクを付けての参加でしたが、友達と一緒に次々と各種目を回り、コロナを忘れ去る勢いで子供達が楽しんでいました。



輪投げ

ダーツ

Jリーガー&Jリーグ経験者 サッカー教室

と き：令和4年12月26日(月)

ところ：練馬総合運動場公園

参加者：188名

主 催：練馬区サッカー協会

主 管：練馬区少年サッカー連盟

後 援：練馬区・公益社団法人練馬区体育協会

練馬区出身の元Jリーガーと現Jリーガーを講師に迎え、午前の部は年長～小学2年生午後の部は小学3年生～6年生を対象としてサッカー教室を開催しました。

当日は、子供たちを8グループに分け、8つのゴールを使用し、シュート練習などプロ選手の模範プレーに驚きの声を上げながら行われました。目の前で直接指導を受けた子供たちは、緊張しつつも真剣な表情で実践を繰り返しました。教室の最後は、プロ選手もミニゲームに参加し、全員が思いっきりプレーを楽しみ、終了しました。

講師：村田翔、氏家英行、井澤惇、田中恵太、外山凌、楠本卓海、宮本優太



令和4年度ジュニア育成地域推進事業

サンデー柔道教室・練馬区少年柔道大会

練馬区柔道会

昨年に引き続き行ったジュニア育成地域推進事業も、今回で4年目になりました。

総合体育館サンデー柔道の中で、初心者的小・中学生を対象に、楽しく安全で正しい柔道を体験させ、礼節や柔道技術の向上とともに、心身の健全育成を目的として教室を開催しました。

今年度は、その教室での練習成果を発揮する場として、毎年講道館で開催している練馬区少年柔道大会もジュニア育成事業に組み込みました。

小学1年生から6年生までの学年別個人戦で、76名が参加しました。

コロナ禍でも参加者は、元気一杯に試合に臨んでいました。



練馬区軟式少年野球連盟現役戦

練馬区軟式少年野球連盟

今大会は昨年第50回大会の節目を迎え、今年は第51回大会と新たな一歩を踏み出すことが出来ました。

昨年までとは変わりコロナでの規制が緩和される中、通常に近い状態で無事大会を開催し終了することが出来ました。

大会は、令和4年9月4日(日)から10月2日(日)まで、練馬区総合運動場で33チームによるトーナメント戦形式で、熱い大会が繰り広げられ、子供達にとっても記憶に残る素晴らしい大会となりました。

大会開催にあたりご指導いただきました練馬区体育協会様とジュニア育成地域推進事業に、連盟を代表して熱く御礼申し上げます。 理事長 安部 隆行

大会結果

優勝：中村ウィングス 第3位：光ジャイアンツ
準優勝：中央キングス 第3位：旭丘野球部



新人戦大会

練馬区学童野球連盟

練馬区学童野球連盟は、地域の学童へ野球を通して、子供たちの心身の鍛錬と野球技術の向上を図り、明るく、元気な身体と楽しむ心を養い、将来を担う学童の更なる発展と健全な育成に寄与することを活動目的とした連盟です。

ジュニア育成地域推進事業として、次年度のチームを担う5年生以下2年生以上の参加による新人戦大会を公益社団法人練馬区体育協会主催のもと開催しています。次年度、次世代に活躍する学童野

球のチームの選手が、本格的な大会へ向けた意気込みを応援している大会となります。



令和4年度ジュニア育成地域推進事業（続き）

教室・大会・指導者研修

練馬区少林寺拳法連盟

1. 少林寺拳法 ジュニア指導力の強化

- ①日 時：令和4年5月15日
②場 所：下石神井地区区民館
③内 容：ジュニア指導力向上のための指導方法を学びました。少年拳士へのアプローチ・技術指導方法を実体験出来る貴重な研修会となりました。



2. 練馬区少林寺拳法大会

- ①日 時：令和4年7月11日
②場 所：下石神井地区区民館
③内 容：日頃の練習成果と、少林寺拳法の技術の向上が発揮できる大会となりました。
新型コロナウイルス感染防止対策で気合（声）を出すことは出来ませんでしたが、保護者審判の前で緊張しながらも一生懸命大会に挑む様子が見られました。



3. 少林寺拳法初心者・中級者教室

- ①日 時：令和4年9月17日～10月14日
②場 所：平和台体育館 他5ヶ所
③内 容：実施日は個々に健康管理表へ記入後参加して頂きました。

じょうずな人には ぜっさんを
おくらしている人には はげましのことばを

初心者教室では、小学生拳士が見本となり簡単な基本と技術と一緒に楽しんでいる様子や、少林寺拳法の読本で心得を学びました。

新型コロナウイルス感染予防対策として、検温・手指消毒・当日の健康管理確認後3密にならないように換気をして実施しました。



少林寺拳法は
『強くて、やさしくて、かしこい子』を育てます。

初心者教室で何をやるの？

「武道をやってみたい」

「新しいことを始めたい」

そんな子ども達を対象に、少林寺拳法の基本的な技を教えます。



新型コロナウイルス対策について

- ①体温 37.5 度以上の方は参加できません。
- ②マスクは練習中でも付けますので各自が持参してください。
- ③消毒液は練馬区少林寺拳法連盟が用意します。
- ④水分補給は随時行いますので各自が持参してください。
- ⑤つど換気をおこないます。
- ⑥参加してストレス発散。

令和4年度ジュニア育成地域推進事業（続き）

審判研修会・第6回会長杯ジュニアバレーボール大会

練馬区バレーボール連盟

令和4年度より、連盟会長杯に加え新たに審判研修会を開催しました。審判研修会では、指導者に対し競技規則変更点の伝達、審判実施上の留意点などを講義と実技講習にて行ないました。子どもたちは、年末に行われる認定試験に向け、ラインジャッジの基礎技術向上を目指し、実践的に講習を行いました。会長杯は、13チームにより今年度も午前・午後の2部制で開催しました。

令和4年度は、東京都の大会にて大西JVC女子がベスト8、男子は3位の成績を収めました。今後も引き続き、研修会や大会を通じて育成と強化に努めていきたいと思います。



銃剣道指導者研修会

練馬区銃剣道連盟

令和4年6月20日（月）～21日（火）の二日間に渡り、練馬区立平和台体育館においてジュニア育成推進事業として銃剣道指導者研修会が行われました。当日は講師として全日本銃剣道連盟より範士8段御山昇先生にお越しいただき、銃剣道の基本動作、応用動作及び銃剣道の形等についてご教授いただきました。

初日は主として基本動作を中心に、形、足さばき、突き技、応じ技等の稽古を行い、二日目は用具を装着しての応用動作の稽古を行うとともに、初心者指導するにあたっての要点及び着眼点について大変解りやすく

自ら手本を示しつつ実施していただきました。

参加者からは、今後初心者に対し指導をする上での要点及び着眼点についてよく理解する事ができ、次回も是非参加したいとの声が多数上がっていました。

引き続き練馬区体育協会と連携を図りつつ銃剣道の普及振興に努めたいと思います。



練馬区体育協会 職員紹介

* 体育協会事務局 *

会 長	高橋 和実
代表理事	志村 雅
事業主任	岩崎 千恵
経理主任	橋本 暁江

* 練馬総合運動場公園 *

施設部長	鈴木 隆広
施設 長	中根 拓巳
副施設長	藤村 容子
職 員	田中 宏季

* 石神井松の風文化公園 *

施 設 長	梶原 陽子
副施設長	青木 基好
	(事業部長 兼務)
職 員	多田 千寿

日本武道館主催 鏡開き式・武道始め 参加報告

令和5年日本武道館鏡開き式に参加して

少林寺拳法連盟

令和5年1月9日(祝)正午開会 日本武道館では開館以来、武道修行の出発にあたる年頭行事として、古式に則る鎧着初めを兼ねた鏡開き式を行っています。私は平成2年、塩川正十郎代議士が大将軍を務めた時から日本甲冑武具研究保存会の計らいで鎧着初め・三献の儀・出陣に大鎧姿で参加しています。その間3回中止がありましたが、ほぼ毎年馳せ参じています。今回務めたのは後軍の侍大将。「出陣式」で中軍の大將軍に着到状を読み上げ、馳せ参じた証の署名をして頂きました。

武士の動作はすべて左回りで、右回りには決して動きません。国や主君のために尽くし、礼儀正しく、勇敢で、相手を尊重し、質素な生活を厭わなかった昔の武士の精神は今日に伝承されています。日本人が世界の国々と交渉するときに正しく、礼儀と誠実さを備えている由縁がここにあります。

出陣式の後には武道初め。9武道の代表が模範演武を披露しました。新型コロナウイルス感染対策として第一部と第二部に分かれて実施され、私共練馬区少林寺拳

法連盟は梶原陽子指導員のもと第一部で初めました。第二部の方では練馬石泉相撲クラブが参加していました。

練馬区少林寺拳法連盟は日本武道館越年稽古の頃から武道初めに参加しています。また政府が招待した東南アジア諸国連合(ASEAN)の青年が日本武道館を訪れ少林寺拳法の稽古を見学する際は、少林寺拳法連盟総本部(香川県)の依頼を受け1年間解説役を務めました。日本武道館会長の高村正彦先生は中央大学少林寺拳法部OBですので、当時からのご縁が今も続いています。日本武道館とのこうした様々なご縁を、練馬区民の皆様と一緒に今後も繋いでいきたいと思っています。合掌

公益社団法人練馬区体育協会副会長・
練馬区少林寺拳法連盟会長 真田 玉雄



写真提供 山本 宏

新春恒例の(公財)日本武道館主催の武道始めに初めて参加

相撲連盟

令和5年1月9日(月・祝)の成人の日、(公財)日本武道館主催の恒例の武道始めに、練馬石泉相撲クラブの子どもたちが初めて参加しました。

鎧着初め・鏡開き式や各道の模範演技を観覧した後、稽古会において、拓殖大学相撲部の指導の下、武道始め稽古を行うことができました。他の武道と一緒にいう日本武道館大道場での稽古始めはとても良い経験になったと思います。

武道は、柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣道の9つの各道の総称であり、武士道の伝統に由来する日本で体

系化された武技の修練による心技一如の運動文化で、心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養う人間形成の道と定義されています。これからも相撲を通じて心身ともに切磋琢磨していきたいと思います。

区体育協会理事・区相撲連盟理事長 白石 浩三



武道始め開会の礼(日本武道館大道場)



武道始め稽古会・塵手水

令和4年度シニアスポーツ振興事業

シニアボウリング講習会

練馬区ボウリング連盟

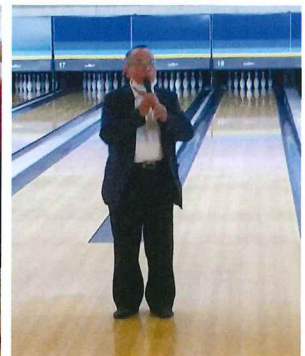
60歳以上のシニアボウラーを中心に健康ボウリングを実施しております。講師には練馬トーホーボールの支配人、及びプロボウラーの与那覇 健氏にお願いして、ボウリング技術の向上、スペアーの確実なカバー方法、ボウルの回転アップなどの教室を3回にわたり指導していただきました。私たち練馬区ボウリング連盟の役員も指導補助として、投球ホームの指導などを行いました。

今回、教室に参加いただいた生徒さんは、定期的にボウリング場に通り投じている方が多く、アベレージも150点以上の方が大半でした。しかし、中には100点をようやく超えたばかりのビギナーの方も講習をう

けておりました。

与那覇プロは「いつも元気にはつらつボウリング」をモットーに、丁寧に指導しております。最後にボウリングは有酸素運動になり、手軽にできる楽しいスポーツです。引き続き、シニアボウラーの皆さまのご参加をお待ちしております。

会長 愛久沢 信雄



第78回練馬区ゲートボール競技大会

練馬区ゲートボール協会

第78回ゲートボール大会は令和4年9月27日(火)に開催しました。今回は参加チームが9チームと少なくなりましたが、コロナの影響も少し和らいでいたので、昼食を挟んで9時から15時までの試合としました。

秋なのに暑い中昼食はテントの下で日光を避けながら食べ、皆試合に一喜一憂しました。

試合は各チームが3試合行い、3勝のチームは優勝した銀杏会Bのみ、2勝1負は5チームあり。得失点差で順位を決めました。

その結果、優勝は銀杏会B、準優勝は銀杏会A、

3位チームロータス、敢闘賞ひまわり、となり、参加賞、賞品が手渡され皆嬉しそうに帰路につきました。

銀杏会A、Bは障がい者チームですが、相変わず強い結果で、他チームは今後も打倒銀杏会を合言葉に頑張ると思います。



計 報

公益社団法人練馬区体育協会相談役 石川正子儀、令和5年2月25日享年90歳にて永眠いたしました。ここに生前の体育協会へのご厚誼を深謝し、謹んでお悔やみ申し上げます。

役 職

専務理事
代表理事
相談役

平成15年～21年
平成22年～令和4年
令和4年6月～



建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1

tel.03-3939-0007



株式会社 **アイワ 徽章**

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上 2-19-3

TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131

E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp



アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 荻野 淳司

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

光が丘運輸株式会社

代表取締役社長 横澤 正晴

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

(有) 神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823



株式会社ながとも



- 仕出し弁当
- ケータリングサービス
- 社員食堂運営

〒179-0075 練馬区高松6-13-22

TEL: 03-5393-8501

URL: <https://nagatomo.tokyo.jp>



「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

Brains 株式会社 ブレイنز・ネットワーク

担当: 曾根大勝

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>

平素より、当協会事業にご理解とご支援を受け賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。

当協会は、企業・個人・団体の皆様に賛助会員としてご加入いただき、その会費を協会の活動、スポーツの普及・振興に役立てております。

つきましては、皆様に趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご協力をお願い申し上げる次第です。

◇ **個人会費** (1口5千円、1口以上)

◇ **法人・団体会費** (1口5千円、2口以上)

公益社団法人 練馬区体育協会

TEL. 03-5393-5420 / FAX. 03-5393-5425

E-mail. office@nerima-sports.jp



造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

J:COM

株式会社ジェイコム東京 東エリア局

局長 前田 泰洋

〒176-0002 練馬区桜台1-1-6-3F

TEL : 0120-999-000



「区民葬儀取扱店」お気軽にご相談ください。

感謝のセレモニー

24時間安心ダイヤル

ヨイ セレモニー

マキノ祭典

0120-41-7062

■本社：練馬区上石神井4-9-24

■練馬区お葬式相談サロン：東大泉店・大泉学園駅前店・石神井公園駅前店

マキノ祭典

検索

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッチ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231 (代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

医療法人社団明生会

セントラル病院

〒150-0046 東京都渋谷区松濤2-18-1

☎ 03-3467-5131

<https://www.central-hospital.or.jp>

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 矢崎 誠一

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03 (3951) 5456 (代) ~ 9
FAX 03 (3951) 5450

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田 昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

■ 練馬区指定葬儀場 ■

社会福祉法人 東京福社会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

江古田駅北口徒歩2分

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年～さらに前へ

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料の一部を助成しています

★会員制度加入で割引特典多数★

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550



伊藤園

自然が好きです。

皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフ

代表 大野正次

毎日の運動習慣に打ちっぱなしゴルフを!

平日は打席料無料! 土日祝日は300円!! ボール料金は500円から

住所 練馬区富士見台 4-13-13

電話 03-3577-1117



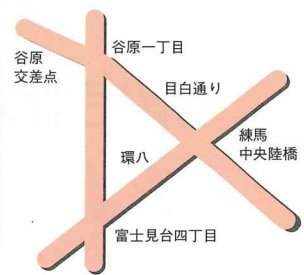
75ヤードのゴルフ練習場



フロント



外観



たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 峯

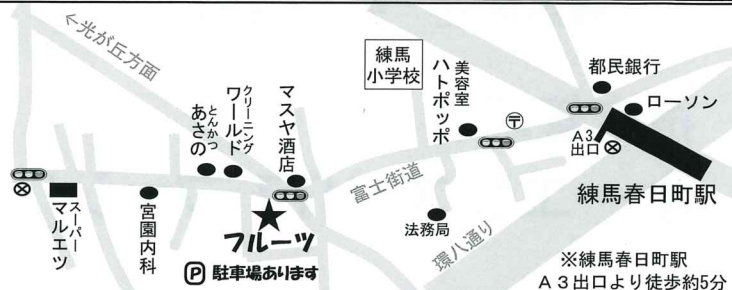
おいしさと安心をお届けします!

代表取締役社長 酒井 壤一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならおまかせください!

Fruits タオル専門会社
株式会社 フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート

生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒126-0021 東京都練馬区貫井 4-47-58 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

指定管理者
毎日・首都圏
・練馬共同事業体

【上石神井体育館・温水プール】



温水プール・競技場
・武道場（畳・床）
・トレーニング室

【三原台温水プール】



【びくに公園庭球場】



【石神井プール（7/1~9/10）】



今日も 明日も そつと。
毎日興業株式会社



首都圏建物サービス協同組合
株式会社スポーツフィールド

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場・庭球場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ（株） ミズノスポーツサービス（株）
（株）東急コミュニティー （株）プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山 茂樹

練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前【月～金】8:00～11:00
【土曜日】8:00～11:00
初診午後【月～金】8:00～15:00
再診【月～金】7:00～15:00
【土曜日】7:00～11:00



当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



ホテル情報はこちら



ホテルカデンツァ東京隣接

光が丘ドーム貸し出し中

光が丘ドームは、各種室内スポーツやレクリエーションなどにご利用いただけます。
スポーツで汗を流した後は、ホテル内レストランで懇親会も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

1時間¥10,000 (税別)

9:00～
20:00



ホテルカデンツァ東京 東京都練馬区高松 5-8
[ご予約・お問い合わせ] 03-5372-4438

[設備] 直径 35m (1220 m)
[適応種目] バスケットボール・バレーボール・テニス・フットサル・ダンス他

練馬区立 中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者  東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411 練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612 練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者：東京ドームグループ 大泉スワロー共同事業体

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ
TOKYO DOME SPORTS CORPORATION

株式会社 東京ドームファシリティーズ



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機(株)
大陽自動機製造(株)
《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港
《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08セクターの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場
《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得: ISO:9001/ ISO:14001

100万坪の高原リゾートホテル

ニュー・グリーンピア津南



和洋バイキング



天然温泉



キャンプ場



夏休み限定プール



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300

《ご予約・お問い合わせ》

電話: 025-765-4611(9:00 ~ 18:00)

FAX: 025-765-4620



公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋 和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> office@nerima-sports.jp

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

