



公益社団法人 練馬区体育協会 ニュース

vol.
152

NERIMA SPORTS ASSOCIATION NEWS

発行 令和5年9月1日

第76回練馬区民体育大会総合開会式

令和5年7月1日(日)午前10時から練馬区立光が丘体育館に於いて、開進第二中学校吹奏楽部の演奏により35団体、2組織(551名)が国旗を先頭に老若男女の威風堂々とした入場行進が行われ、本年は新型コロナウイルス感染流行に伴う規制はなく行進もそれぞれの競技ユニホームでの参加となりました。

主催者あいさつで前川区長は区民の健康増進にはスポーツが不可欠、今後も区内のスポーツ施設の充実を図っていききたいとのお話がありました。

その後選手団表彰、優勝杯返還を行ったのち選手宣誓を軟式野球連盟の仲田夢希選手が宣誓を行い、最後のエキシビションでは体操協会が、演技を行う際の基本動作とその大切さを説明した。演技を披露した際は美しい演技に会場から大きな歓声と拍手が湧き

あがっていました。

選手の皆さん区民大会では自分を信じ日頃の練習の成果を大会で発揮しましょう。

体育協会業務執行理事 福井 博康



全体の様子



選手宣誓



体操協会によるエキシビション

令和5年度 体育協会表彰者・表彰団体のみなさま おめでとうございます

体育協会 特別功労賞

黒川 和江 (ゲートボール協会)



代理 (お嬢様) 坂部 佐知江

体育協会表彰 個人

春藤 麻美 (ソフトテニス連盟)

覚張 美咲 (スキー協会)



体育協会ジュニア表彰 個人

金 走夏 (アーチェリー協会)

土屋光史郎 (少林寺拳法連盟)

小平 翔太 (少林寺拳法連盟)

田中 茜 (少林寺拳法連盟)

黒澤 優月 (少林寺拳法連盟)



体育協会表彰 団体

バドミントン協会 (女子)

自転車連盟

テニス協会 (男子)

テニス協会 (女子)

第1普通科連隊 (銃剣道連盟)



体育協会ジュニア表彰 団体

石泉クラブ (軟式野球連盟少年部)

石神井スマイル (ソフトボール協会)

フットボールクラブ大泉学園 (少年サッカー連盟)

豆蔵柔道クラブ (柔道会)



第75回練馬区民体育大会 優勝チーム

競技会名	種目	優勝団体名
軟式野球	一般の部	👑 For Growth BASEBALL CLUB
	少年の部	👑 石泉クラブA
ソフトテニス	一般男子の部	👑 ウェルカムA
	一般女子の部	👑 リバティA
	中学男子の部	👑 開進第一中学校
	中学女子の部	👑 光が丘第三中学校
バスケットボール	一般男子の部	👑 如月クラブ
	一般女子の部	👑 EMPIRE
	高校男子の部	👑 石神井高等学校
	高校女子の部	👑 東京女子学院高等学校
	中学男子の部	👑 石神井西中学校
	中学女子の部	👑 東京女子学院中学校
	小学生男子の部	👑 石神井ミニバスケットボールクラブ
	小学生女子の部	👑 リトルジョーダズ
柔道	中学団体の部	👑 上石神井中学校A
サッカー	一般の部	👑 石神井UNITED
	少年の部	👑 サウスユーベ フットボールクラブ
駅伝	中学男子の部	👑 北町中学校
	中学女子の部	👑 大泉中学校
	壮年男子の部	👑 大江戸飛脚会
バレーボール	6人制男子の部	👑 石東クラブC
	6人制女子の部	👑 キットカツ
	9人制女子の部	👑 KVC
	中学男子の部	👑 大泉第二中学校
	中学女子の部	👑 東京女子学院中学校
	小学生の部	👑 大西JVC
銃剣道	団体の部	👑 第1普通科連隊A
ゲートボール	—	👑 サン桜台
キャッチバレーボール	一般男子の部	👑 風林火山A
	一般女子の部	👑 HONEY BEARS
	女子ヤングの部	👑 グローリーズ
	小学生の部 1部	👑 豊南パープルドルフィンズA
	小学生の部 2部	👑 ファイヤーボールズ
ソフトボール	一般男子の部	👑 豊浜ビッグストーンズ
	一般女子の部	👑 ホワイトソックス
	少女の部	👑 石神井スマイル
	シニアの部	👑 石神井フェニックス
軟式学童野球	小学生の部	👑 北原少年野球クラブ

都民体育大会区長優勝報告

8月2日(水)に各優勝団体の代表者と高橋会長・志村代表理事で前川区長に優勝の報告に参りました。

今回は各団体の頑張りもあり、総合で女子は3位、男子は8位と健闘した結果、2枚の表彰状を区長にお見せすることが出来ました。

優勝旗は少なかったもののアスリートたちの頑張り
に区長からもねぎらいのお言葉をかけて頂きました。

これからも練馬区のスポーツ施設の充実と競技の

振興に全力で取り組むとのお言葉も頂きました。

各優勝団体代表者

- | | | |
|-----------|-----|-------------------|
| ・バドミントン協会 | 会 長 | 高山 文雄
塩澤はるみ |
| ・テニス協会 | 会 長 | 新井 忠之
理事長 増田 紫 |
| ・自転車連盟 | 会 長 | 斎藤 邦夫 |



新しく就任された区職員のご挨拶



宮下 泰昌

みやした やすまさ
練馬区副区長 宮下 泰昌

6月15日付けで副区長に就任しました宮下泰昌と申します。これまで、練馬区技監、産業経済部長など、39年間練馬区職員として地域のまちづくりに携わって参りました。引き続き、前川区長のもとで、練馬区の発展に全力を尽くしてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

練馬区体育協会の皆様には、日頃から、区民体育大会や初心者スポーツ教室などの事業を通じて、練馬区のスポーツ振興にご尽力頂き、心から感謝を申し上げます。

スポーツは、区民の皆様が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠なものです。

今後とも、貴協会の皆様と力を合わせて、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまちを目指して全力を尽くしてまいります。練馬区体育協会の皆様のご理解、ご支援を心からお願いいたします。

令和5年度 定期総会

と き：令和5年6月2日（金）
ところ：区役所地下2階多目的室



練馬区長ご挨拶

1. 議題

第1号議案 令和4年度 事業報告（案）について
第2号議案 令和4年度 決算報告（案）について
第3号議案 令和4年度 監査報告（案）について
第4号議案 規程の改正（案）について
いずれの案も、賛成多数で可決された

2. 職務執行報告および説明事項

- （1）公益社団法人練馬区体育協会名称の変更について
- （2）都民体育大会開会式及び閉会式について
- （3）区民体育大会について
- （4）体協ニュース編集報告
- （5）練馬区体育協会研修旅行について
- （6）スポーツ少年団活動報告

都民体育大会開会式及び閉会式

今年も開会式は、代々木の東京体育館で5月7日（日）に行われました。コロナもだいぶ落ち着いてきましたが、マスク着用で入場行進しました。

練馬区は昨年優勝のテニス（男女）、ソフトテニス（男）、ライフル射撃、バスケットボール（女）、公開競技優勝の銃剣道、少林寺拳法（男）、自転車（旗手をお願いしました）、スポーツ振興課（担当者）2名、体協志村代表理事他1名で参加しました。ゲストに男子競歩の鈴木選手や女子パラ陸上の澤田選手とガ

イドランナーの塩川選手他を迎え、式典に花を添えていました。

閉会式は6月17日（土）に日本青年館ホールで行われ、練馬区はテニス（男女）、バドミントン（女）、公開競技で自転車が優勝しました。その他の競技も健闘した結果、総合で女子3位、男子は8位と好成績を収めました。

次回以降も奮闘を願っています。

体育協会業務執行理事 押見 彰男



都民体育大会開会式



都民体育大会閉会式

都民体育大会優勝チーム

バドミントン協会女子

都民体育大会女子団体戦において、ここ数年は常にベスト4入りしていましたが、2018年の優勝以来、今回二度目の優勝をする事が出来ました。選手は平素より常に技術向上を目指し練習に励み努力いたしました。

来年度も優勝を目指して、よいご報告ができるように選手一同頑張ります。

尚、練馬区バドミントン協会の方々や大会に携わってくださった方々のご協力に心より感謝いたします。

練馬区バドミントン協会女子監督
内藤 智佐



自転車連盟

日頃から当連盟事業にご支援ご協力を賜りまして深く御礼申し上げます。

さて、表記大会が5月14日（日）立川市立川競輪場にて小雨降る梅雨の兆しを感じさせる天候状態の中、参加区市町村数18団体にて開催されました。練馬区は体調不良による3名の欠席者がいましたが、若年層及び高齢層の男子並びに女子2名の選手達が各々の種目で健闘した結果、優勝及び入賞を果たして総合二位に36点差をつけて第一位となりました。

練馬区、練馬区体育協会、関係各位へ深く感謝させて頂く

と共に益々のご発展、ご健勝を祈念申し上げご報告とさせていただきます。

練馬区自転車連盟 会長 斎藤 邦夫



都民体育大会優勝チーム（続き）

～テニス協会 男女総合優勝 2連覇～

テニス協会男子

2年連続男女アベック優勝！

昨年の大会で、男子と女子がともに優勝という快挙を成し遂げましたが、今大会も男女同時優勝（2連覇）という最高の結果でした。

試合形式はダブルス2試合・シングルス1試合の計3試合で対戦します。男子は、1回戦：2－1（対足立区）、2回戦：3－0（対武蔵野市）、3回戦：2－1（対文京区）、準々決勝：2－1（対墨田区）、準決勝：2－1（対大田区）、決勝：2－1（対小金井市）でした。

勝因は、チームの団結力と何よりも選手全員が勝利への強い気持ちを持ち続けてくれたことです。練馬区テニス男女代表選手を大いに称えたいです。男子は、直近開催の10大会に限って言えば、6大会での優勝となりました。

テニス競技男子監督 箭内 裕之



テニス協会女子

チームワークで2連覇！

テニスはシングルスとダブルスの個人競技ですが、都民体育大会は2週に渡る長丁場のため、連日選手を5人以上揃えるのはどのチームも苦勞をしています。私たち練馬区チームも人数ギリギリの中、当日に参加できるメンバーのベストの組合せを考え、その思いを皆で共有しながら、3日間を戦いました。

チームワークと家族の協力なくしてはこの2連覇はあり得なかったと思います。

- 1回戦：3－0（対葛飾区）
- 2回戦：2－1（対東久留米市）
- 3回戦：3－0（対日野市）
- 準々決勝：3－0（対千代田区）
- 準決勝：2－1（対三鷹市）
- 決勝：2－1（対大田区）

テニス競技女子監督 雨川 あふみ



少年少女スポーツ教室

黒江野球教室にて

日 時：令和5年5月13日（土）

場 所：石神井松の風文化公園多目的広場・多目的室

今回黒江野球教室を企画主催して戴きました練馬区、体育協会さんに感謝致します。又ご指導戴きました黒江さん、広野さん、松沼さんには改めましてお礼申し上げます。

当日は途中より雨になり、場所を室内多目的広場に移し講義が行われ、講師の方々の熱心な指導に、選手達は日頃と違った体験が出来喜んでいる様子が見られました。今回の体験を元に今後の大会になんらかの結果が少しでも表現出来る事を願います。講習会後の体協役員の方々並びに、当連盟理事の懇親会にての、ご三方のプロ野球でのエピソード現況を伺い、非常に楽しく少年野球に携わる一人として大変有意義な一日と成りました。

練馬区軟式少年野球連盟 会長 関口 信一



講師・役員の皆様



フォームの確認



守備の確認

松風祭

日 時：令和5年5月27日（土）午前10時～午後3時

場 所：石神井松の風文化公園

多目的広場：Tボール・キックターゲット

テニスコート（D～F）：初心者テニス教室・バスケットボール

管理棟前：わたあめ・スーパーボールすくい・消しゴムすくい

多目的室：ヨガ体験教室

来場者数：495名

わたあめ



消しゴムすくい



緑日の様子

令和4年度アクションプラン事業

少年、少女サッカー教室・シニアサッカー

サッカー協会

この教室は、区や体育協会の御協力により開催出来ています。

学校やクラブチームの活動とは異なり、試合に勝つための練習は一切行わず子供たちが楽しくボールを蹴れる環境を提供する為の教室になっています。当然低学年と高学年は分けての練習になります。

区報にて募集をしていますが、現在は口コミでの申し込みが大変多くなっています。

時にはお父さんやお母さんも参加していただき、子供たちとゲームを楽しんでいます。月に1回の開催ですが、みんな待ち遠しくて仕方ないようで開催日は笑

顔が絶えません。

これからの目標として女子の活動の場を(小学生から中学生まで)多く提供できるよう努力して行く予定です。

シニアサッカーは現在OVER40、50、60が2チーム有り練馬区内のリーグと東京都のリーグに参加し活動しています。今後はOVER65、70のチーム作りも視野に入れて活動していきます。

ここ数年一般社会人リーグよりシニアサッカーのチーム数が急激に増えています。グラウンド問題など解決していかなければならない問題が山積です。

練馬区サッカー協会 理事長 神藤 敦司



健康体操教室

ハピハピクラブ

2013年にスタートした教室です。

10年を過ぎた現在は、75歳から80歳代の方が半数ずつになりました。

皆様自立した生活を最後まで送りたいという目標を目指して、できるだけ座位での時間を少なくし、立位での動作を意識したプログラムで、様々な歩行や

ボールとセラバンドを使ったストレッチと筋力トレーニング、そしてマットを使ったクーリングダウン等々、ゲームや脳トレで「ハピハピクラブ」の名前の通り、コロナ禍でも続けて楽しい教室をと心がけています。

八木橋 規子



令和4年度ジュニア育成地域推進事業

練馬区小学生ソフトテニス大会・小中学生強化練習会

ソフトテニス連盟

■ 練馬区小学生ソフトテニス大会

今年度の練馬区小学生ソフトテニス大会は9月3日(土)夏の雲公園庭球場にて無事に開催されました。

初めて公式戦に出場し緊張を隠しきれない選手、練習の時は打てるのに大会では思うようにいかずに悔しがる選手、ポイントを取ってペアで喜ぶ選手たち、それぞれが貴重な経験となったことと思います。

そしてプレーのみならず、ルールやマナーに対しても実践できる場であり、大変有意義な大会となりました。

開催にあたり、土曜授業日と重なる小学校もあり時間調整を行いました。

今後もジュニア育成事業を通して本大会を継続していきたいと思います。



■ 練馬区小学生強化練習会

練馬区小学生強化練習会は育成事業として年3回の強化練習会を行っています。区内の3つのジュニア団体の子供達が集まり、初級(又は低学年)と上級にコートに分け、基本練習から上級者には応用練習を行いゲームの中のレベルアップを図っています。

又、コートでのマナーや意欲的にテニスに取り組む向上心を促すこと、テニスの楽しさを伝えられるよう指導員は心掛けています。

今後もソフトテニスの底辺拡大を目指し当事業を継続していきたいと思います。



■ 中学生強化事業

中学生強化事業は今年で15年目を迎えます。今年度は、お天気に恵まれ3回実施することができました。

練馬区で試合を勝ち抜いた上位男女4校(各校3ペア)を集め、実践的な練習を行っています。技術力の高い指導員とともに練習する事で技術力・精神力のレベルアップを目標としています。

コロナ禍で思うように部活動ができない中、強くなりたいとの気持ちが指導員にも伝わり充実した強化練習会になりました。

今後も中学生強化練習会を通して選手育成に力を入れていきたいと思います。



令和4年度ジュニア育成地域推進事業（続き）

ジュニアソフトボール大会

ソフトボール協会

今まで入部後の初心者及び低学年の部員については自分たちに向けた大会は開催されず、ソフトボールに向き合うモチベーションに欠けるとの声が各チームから上がっていました。

そこで令和4年のジュニア育成地域推進事業では、練馬区の協会所属チームの3年生以下または入部して間もない子どもを集めていくつかのチームに分けてソフトボールの試合を行いました。

技術的に高くない子どもでも楽しめ、かつ安全にも考慮してピッチャーを大人が務める、ベース上でのタッチプレーはなしなどの特別ルールで試合を行った。

当日参加した子どもたちは普段みられないような真剣なまなざしで試合にのぞみ、観に来た保護者の方も子ども

たちのプレーに一喜一憂して大いに盛り上がりました。

今後も技術レベル及び学年に即した試合を数多く開催することにより、“ソフトボールをやって楽しい”という経験を重ね、ソフトボール競技の底辺拡大に寄与していければと思います。



ローラースケートフィギュア強化練習

ローラースポーツ連盟

種目：ローラースケートフィギュア強化練習
（実技講習）

日時：第1回 2022年5月1日（日）

第2回 2022年7月31日（日）

場所：練馬総合体育館ローラースケート場

講師：平岡 美鈴 講師 安達 美有 講師

小学生から高校生までのローラースケートフィギュア選手の技術向上を目指しローラースケートリンク上での練習のみならず地上でのウォーミングアップからジャンプやスピンの基本姿勢などを学びました。

指導者はアジア選手権や世界選手権を経験しワールドスケートアカデミー（世界標準の資格）を持つ指導者のため



手本などおりまぜながら指導してもらいました。

参加選手たちは各技術習得のポイントを身近で体感しわかりやすく学ぶことができ各自の練習に活用しています。

種目：ローラースケートフィギュア強化練習
（体幹トレーニング）

講師：根本 将英 講師

日時：第1回 2022年5月1日（日）

～第12回 2023年3月26日（日）

場所：練馬総合体育館（剣道場）及び

練馬区生涯学習センター分館（会議室）

ローラースケートフィギュア選手の強化練習として東京学芸大や東京理科大等でトレーナーをされている根本将英トレーナーに体幹トレーニングを中心に選手の身体づくり、ウォーミングアップや体の柔軟性、バランスのとり方のためのトレーニングを毎月アプローチをかえながら選手に必要な

な部分のトレーニングをしていただきました。

選手はローラースケートフィギュアのパフォーマンス向上に役立てております。



令和4年度シニアスポーツ振興事業

練馬区オープンシニアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟

5回目となる練馬区オープンシニアソフトテニス大会が今回も元気な多くのお年寄りの方々の参加で開催されました。特に80歳以上の部は男子8組、女子7組と外の大きな大会に匹敵する参加組数で、この大会の評判が多くソフトテニス愛好家に浸透してきた感じが見受けられます。有名選手の参加が年々多くなり、又試合内容も充実し盛り上がりが一段と増してきました。開催時期が夏の為、参加者の健康を危ぶむ声も聞かれますが、皆様方はそれぞれ自分なりの暑さ対策を施し、又主催者側も相応の対策をして望んでおります。

シニアスポーツの振興・体力向上の為、多くのジジ・

ババに参加してもらえようような充実した大会になるよう努力したいと思います。

練馬区ソフトテニス連盟 藤岡 明徳



シニア部春季大会・秋季区民大会シニアの部

ソフトボール協会

令和4年度のシニア部の活動は「シニア部春季大会」と「秋季区民大会シニアの部」の二つの大会がメインとなりました。

春季大会は6月の学田球場にて7チームの参加で行われ、【北西スターズ】が優勝されました。秋季区民大会も7チームで実施予定でしたが、コロナ禍などもあって直前で1チームが棄権となり、6チームの対戦で大会を行いました。結果は【石神井フェニックス】が金メダルを手にされました。

又、この大会期間中にかねてよりの当部の課題であった「ハイシニアチーム創生」への足掛かりとして3試合の対戦を行い、次年度以降のハイシニアの活

動を盛り上げていくことに繋がったと考えております。尚、次年度は8チームでの大会が実施される予定となっております。

練馬区ソフトボール協会シニア部 荻原 誠一郎



年間のダンス教室

ダンススポーツ連盟

コロナの影響が大きく係わる年であった。ダンスは、音楽が欠かせないものであるため、常に外部への影響が求められ、会場の確保には気を付けている。

音響設備、壁面に鏡のある、勤労福祉会館（多目的室）をメインとして、抽選に参加し確保に努めている。月4回程度の当選ではあるが、4月～3月の毎週木曜日の午前を基礎練習会、土曜日午後を自主練習会として、年間のダンス教室を実施してきた。

後半11月以降、多目的室がコロ

ナの予防接種会場となり、年間で基礎練習会19回、自主練習会6回の合計25回の結果となった。

自主練習会は競技選手に好評で、個々のルーチンで、自由に練習できる場として、近郊の区市からの参加も多い。音楽も競技10種目をスタンダード、ラテンを交互にかけ、午後の四時半まで、楽しく自由な時間としている。ダンススポーツ連盟 会長 石川 隆史



松風ウォーク樹木ラリー

6月11日、健康増進・知識習得・地域コミュニティ作りを目的に「松風ウォーク樹木ラリー」を開催し14名が参加しました。

石神井松の風文化公園は多くの樹木等が植生しており、参加者が園内を歩きながら、学術講師に楽しく樹木等の特性などの説明を受け、管理棟室内にて森林、樹木の講演会を行いました。

アンケートにおいて、「近くにこんな沢山の種類の樹が植えてあって、知ることが出来て嬉しく思います」「知らないこと、思いもよらないことを知ることが出来、ためになりました」等の声が寄せられました。

■講師 東京大学名誉教授 理学博士 ^{やたがい みつよし} 谷田貝 光克氏
(元国立森林総合研究所 森林化学科長)



谷田貝教授



樹木計測説明



「木の国：森林」講演

普通救命講習

7月8日(土)に消防署職員1名と公益財団法人 東京防災救急協会の方2名を講師にお招きし、練馬総合運動場公園管理棟2階会議室にて当協会の加盟団体を対象に「普通救命講習会」を開催いたしました。

申し込みは、受講上限一杯の午前午後ともに各15名となり、盛況に開催することができました。

また、今年初めて聴覚障害者の方から申し込みが

あり、手話通訳者にご協力いただいて、聴覚障害者の方も参加されました。

講習会は、けが人や急病人が発生した場合の応急手当の重要性や手当の方法についての講義が行われるとともに、人工呼吸や胸骨圧迫による心肺蘇生術やAEDを用いた実技実習を行いました。

受講者には後日、「救命技能認定証」が交付されました。



訃 報

相撲連盟会長 佐藤 健治 儀

令和5年7月10日 享年81歳にて永眠いたしました。

謹んでお悔やみ申し上げます。



スポーツ用品のことなら、何でもご相談ください。

井荻スポーツ社

西武新宿線 井荻駅下車徒歩1分!!

〒167-0022 東京都杉並区下井草5-23-4
TEL: 3395-9121
FAX: 3390-6093
ホームページ: <https://iogi-sp.jp/index.html>

営業時間
平日・土・日・祝
13:00～18:00
※定休日: 月曜日・木曜日
※駐車場はございませんので、ご了承ください。



地場食材を応援しています

食と和酒の店 **暁**

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6
☎ 03-3557-7348

石神井太鼓保存会

せんば太鼓

せんばジュニア (最新太鼓クラブ)

お問合せ
せんば太鼓事務局
〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303 事務局
TEL. 090-6427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468
URL: <http://www.senbadaiko.com> mail: senbadaiko@gmail.com

見学・体験随時募集中!!

あなたの街のお弁当屋さん!!

お問合せは ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
その他レクリエーション等の折詰各種 御料理・オードブル設置一式

株式会社 給食センター **富貴** 御予算に応じて調理致します。

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963
工場・新豊市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963

練馬ラグビースクール

会員募集中

対称 幼児(年少)～中学3年生
詳しくはHPをご覧ください。
<http://nerima-rugby.com/>

飲んでカラダをバリヤする

※1杯(200ml)あたり約100kcalのカロリーと、100kcalのエネルギーを補給します。

毎日の体調管理には

ボディメンテドリンク

乳酸菌B240+こだわりの電解質バランス

アレルギーフリーの乳酸菌入り飲料



平素より、当協会事業にご理解、ご支援受け賜わりまして、心より厚く御礼申し上げます。

当協会は、企業・団体・個人の皆様に賛助会員としてご加入いただき、その会費を協会の活動、スポーツの普及・振興に役立てております。

つきましては、皆様に趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご協力をお願い申し上げる次第です。

◇ 個人会費 (1口5千円、1口以上)

◇ 法人・団体会費 (1口5千円、2口以上)

公益社団法人 練馬区体育協会

TEL. 03-5393-5420 / FAX. 03-5393-5425

E-mail. office@nerima-sports.jp



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27

TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

J:COM

株式会社ジェイコム東京 東エリア局

局長 前田 泰洋

〒176-0002 練馬区桜台1-1-6-3F

TEL : 0120-999-000



「区民葬儀取扱店」お気軽にご相談ください。

感謝のセレモニー

24時間安心ダイヤル

ヨイ セレモニー

マキノ祭典 0120-41-7062

■本社：練馬区上石神井4-9-24

マキノ祭典

検索

■練馬区お葬式相談サロン：東大泉店・大泉学園駅前店・石神井公園駅前店

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29

☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233

<http://www.kogeido.co.jp>

医療法人社団明生会

セントラル病院

〒150-0046 東京都渋谷区松濤2-18-1

☎ 03-3467-5131

<https://www.central-hospital.or.jp>

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2（靖国通り）

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>



喜ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区旭丘 1-55-1 / TEL:03-3951-1121

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701



有限 白澤畳店

代表取締役 白澤 聡一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

■練馬区指定葬儀場■

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

江古田駅北口徒歩2分

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年～さらに前へ

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料の一部を助成しています

★会員制度加入で割引特典多数★

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550



伊藤園

自然が好きです。



造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)

皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフ

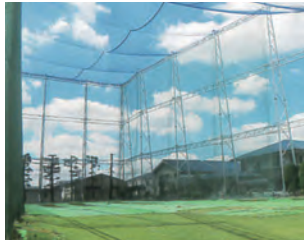
代表 大野正次

毎日の運動習慣に打ちっぱなしゴルフを!

平日は打席料無料! 土日祝日は300円!! ボール料金は500円から

住所 練馬区富士見台 4-13-13

電話 03-3577-1117



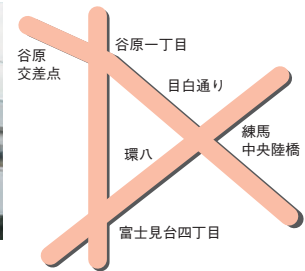
75ヤードのゴルフ練習場



フロント



外観



タオルのことならおまかせください!



**タオル専門会社
株式会社フルーツ**

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562

〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15

<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19

東京支店 〒126-0021 東京都練馬区貫井 4-47-58

TEL: 048-826-5447

FAX: 048-826-5448

TEL: 03-3577-9600

FAX: 03-3577-9601

URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

指定管理者

毎日・首都圏
・練馬共同事業体

【上石神井体育館・温水プール】



温水プール・競技場
・武道場（畳・床）
・トレーニング室

【三原台温水プール】



【びくに公園庭球場】



【石神井プール（7/1～9/10）】



今日も 明日も ずっと。
毎日興業株式会社



首都圏建物サービス協同組合
株式会社スポーツフィールド

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田 昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場・庭球場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ（株） ミズノスポーツサービス（株）
（株）東急コミュニティー （株）プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山 茂樹

練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前【月～金】8:00～11:00
【土曜日】8:00～11:00
初診午後【月～金】8:00～15:00
再診【月～金】7:00～15:00
【土曜日】7:00～11:00



当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



ホテル情報はこちら



ホテルカデンツァ東京 東京都練馬区高松 5-8
[ご予約・お問い合わせ] 03-5372-4438

ホテルカデンツァ東京隣接

光が丘ドーム貸し出し中

光が丘ドームは、各種室内スポーツやレクリエーションなどにご利用いただけます。
スポーツで汗を流した後は、ホテル内レストランで懇親会も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

1時間¥10,000 (税別)

9:00～
20:00



[設備] 直径 35m (1220 m)

[適応種目] バスケットボール・バレーボール・テニス・フットサル・ダンス他

練馬区立 中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者  東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411 練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612 練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者：東京ドームグループ 大泉スワロー共同事業体

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ
TOKYO DOME SPORTS CORPORATION

株式会社 東京ドームファシリティーズ



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機(株)
大陽自動機製造(株)
《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港
《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08センターの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場
《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得: ISO:9001 / ISO:14001

2023-2024 WINTER RESORT ニュー・グリーンピア津南

スキー場: リフト3基、ゲレンデ5面

心ときめく津南の冬体験!
目前に広がるプライベートゲレンデ!
極上のパウダースノー!



料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南 検索



ニュー・グリーンピア津南
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
<https://new-greenpia.com>

《ご予約・お問い合わせは》

TEL: 025-765-4611 (8:30~18:00)

FAX: 025-765-4620

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋 和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> office@nerima-sports.jp

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

