



公益社団法人 練馬区体育協会 ニュース

vol.
153

NERIMA SPORTS ASSOCIATION NEWS

発行 令和6年1月1日

謹 賀 新 年

あけましておめでとうございます。

新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかけの思いを新たにしていられたいと存じます。貴協会の皆様には、日頃から、スポーツをはじめ様々な区の事業に御尽力を頂いています。心から感謝を申し上げます。

皆様に御支援頂いて区長に就任し、間もなく10年になります。この間、コロナのワクチン接種をはじめ、全国自治体を先導する多数の政策、「練馬区モデル」を実現してきました。練馬区の福祉医療サービスと都市インフラは飛躍的に充実したと考えています。スポーツについても、これまで練馬こぶしハーフマラソンやユニバーサルスポーツフェスティバルなど、多くの区民の皆さんが参加出来るイベントを充実するとともに、練馬総合運動場公園、大泉学園町希望が丘公園など、スポーツ施設の整備に積極的に取り組んできました。

これからも区政のあらゆる分野で工夫を重ね、福祉・医療、都市インフラを充実するとともに、その上に立って、文化・芸術、スポーツ、みどりなど、区民生活をより豊かにする施策に注力してまいります。貴会の皆様の御理解、御支援を心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区体育協会の益々の発展と、高橋会長、志村代表理事をはじめ会員の皆様の今後一層の活躍を心から祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。



練馬区長
前川 耀男

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の第76回都民体育大会において、練馬区選手団は男子総合8位、女子総合2位を獲得しました。中でも、正式種目のテニスは男女ともに優

勝、さらに女子のバドミントンでも優勝を果たしました。さらに、公開競技の自転車でも男子が優勝するなど、各競技で優秀な成績を収め、あらためて練馬区のスポーツの幅の広さを示すことができました。

また、昨年は練馬こぶしマラソンが四年ぶりに開催されました。ご協力いただいた加盟団体・スタッフの皆様は心より御礼申し上げます。当日は、生憎の雨模様となりましたが、開催を待ちわびていたランナーの姿に、改めてスポーツが持つ魅力を感じました。

来年には、第20回世界陸上と第25回デフリンピック大会が東京で開催されます。コロナ禍を乗り越え、スポーツを通じた健康づくりへの関心が一層高まりつつあるなか、誰もが健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、皆で力を合わせて、スポーツ振興の取組を盛り上げていきたいと思ひます。

引き続き、当協会の活動を支えていただいている、練馬区、賛助会員、各加盟団体をはじめ多くの皆様と協力し、区民の皆様、スポーツを愛する皆様のために邁進してまいります。

結びとなりますが、本年が、健やかな一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。



公益社団法人練馬区体育協会
会長 高橋 和実

令和5年度 被表彰者・被表彰団体のみなさま、 おめでとうございます

東京都スポーツ功労賞表彰

《スポーツ功労者》

関口 信一（軟式少年野球連盟）



軟式少年野球連盟 関口会長

《スポーツ功労団体》

なぎなた連盟



なぎなた連盟（理事長 三瓶 美代子）

東京都体育協会表彰

《生涯スポーツ功労者》

原 豊（柔道会）

《生涯スポーツ優良団体》

ゴルフ協会

練馬区民表彰

《社会教育体育功労者》

須藤 勝秀（キャッチバレーボール協会）

久下 光枝（ソフトテニス連盟）

弥富 洋（柔道会）

若林 恵藏（軟式少年野球連盟）

ねりまランタンナイト

10月7日(土)全国都市農業フェスティバル機運醸成事業として、「ねりまランタンナイト」が練馬総合運動場にて開催され、当日は、今回のランタンイベント企画発案者ということで、前川区長とご一緒にカウントダウンをさせて頂きました。

すっかり日も暮れた夜7時、「5・4・3・2・1」の合図とともに一斉に1,000個のランタンが放たれ、瞬く間に色とりどりのランタンが夜空を埋め尽くした光景は、言葉では言い表せないほどの美しさでした。お年寄りからちびっこまで皆が「わあー」と歓声を上げ、笑顔で見上げていた姿がとても印象に残っています。

当日は4,500名もの区民の方々が来場され、退場時には「来年も楽しみだね!」との声がたくさん聞かれ、とても嬉しく思いました。老若男女を問わず誰もが笑顔になれるこのような素晴らしいイベントを実現して下さった前川区長にこの場をお借りして改めて心から御礼申し上げます。

代表理事 志村 雅



カウントダウンセレモニー（前川区長と志村代表理事）



▲ 入場の様子



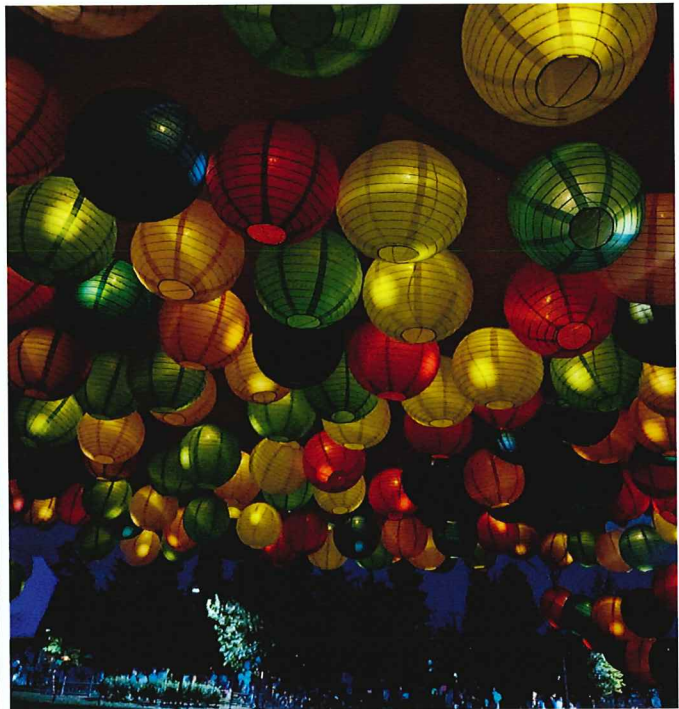
▲ 子ども達が描いたランタン



▲ 野菜のイラストが描かれたランタン



ランタン打ち上げ



体協も提灯をつけて盛り上げました

練馬まつり

日 時：令和5年10月15日（日）

午前10時～午後3時

場 所：練馬総合運動場公園

参加者：2,845名

今年度も体育協会は、練馬総合運動場にて「スポーツひろば」を開催しました。

当日は朝から大雨となりましたが、スタンプラリーに来る方やステージの様子を見に来る方が多く、雨の中テントの中でストラックアウトや射的などを体験する親子連れもいました。

午後1時すぎに小雨になったため、エア遊具をたてるとあっという間に長蛇の列が…

各ブース也大盛り上がりとなり、短い時間ではありましたが大盛況に終わりました。

来年はいいお天気の開催になることを祈っています！



全体の様子



射的



エアアスレチック



キックターゲット



ストラックアウト

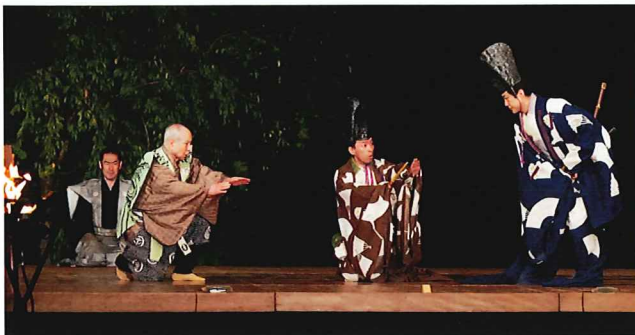
みどりの風 練馬薪能

9月23日(祝)石神井松の風文化公園 花と木立のひろばに於いて「みどりの風 練馬薪能」が開催されました。新型コロナウイルス対応や雨天等の影響により松の風での開催は4年ぶりとなります。狂言の人間国宝で、練馬区名誉区民の野村万作さんがプロデュースして開催される「みどりの風 練馬薪能」は、野村万作さん・萬斎さん親子をはじめ、練馬区にゆかりのある能楽師が多数出演することもあり、毎年人気の高いイベントで今回もチケットは早々にソールドアウト。当日はチケットを持たない方が観覧できる大型ビジョンが松林のひろばに設置され、多くの区民で賑わっていました。

代表理事 志村 雅



会場風景



狂言



能

写真提供：練馬区

ねりまの森の音楽祭

11月3日(祝)練馬総合運動場公園にて「ねりまの森の音楽祭」が開催されました。今回の音楽祭は、大谷康子さんが中心となって緑豊かな総合運動場公園で一日様々な音楽を楽しもうという初のイベントです。

当日は見事な秋晴れの中、朝早くから大勢の区民の方が来場し緑の人工芝の上で思い思いに音楽を楽しむ姿が見られました。駐車場には練馬産の野菜をふんだんに使った料理を提供するキッチンカーが出店し、昼過ぎには完売続出という人気ぶりでした。

体育協会が管理する練馬総合運動場がスポーツのみならず、このような文化の発信地として区民の方々に親しまれることはとても嬉しく、今回このイベントに協力させて頂き大成功に終わることが出来てとても良かったと思います。スタッフをはじめ、関係者の皆様、大変お疲れ様でした。

代表理事 志村 雅



キッチンカー



第12回少年少女大運動会

少年少女大運動会を光が丘体育館に於いて、11月23日（祝、木）に開催いたしました。

当日は練馬区より小金井靖地域文化部長の出席をいただき、盛大に各競技が実施されました。

実行委員の方々のご協力にて、参加選手を色別4組に分けて一日楽しんでいただける様に色々な競技を企画しました。最後の全員リレーではその時点の最下位チームでも逆転可能に成る様に工夫しました。お陰様で皆さんの最後の盛り上がりには実行委員として大いに楽しませて頂きました。次回は更に盛り上がる事を期待し参加された皆様に感謝申し上げます。

練馬区スポーツ少年団 本部長 関口 信一



地域文化部長 小金井 靖 様



▲ おじゃま役はアフロを被って参戦！



第12回少年少女大運動会（続き）

ひも取り合戦



▼ 初めて騎馬を組みました！



障害物競走



◀ 計算探し
▼ キャタピラー



全員リレー



◀ スタート！ ▼ バトンでつなげ！



◀ 大人も必死に走ります！



令和4年度ジュニア育成地域推進事業

強化練習試合・研修会 (令和4年10月22日(土) 光が丘体育館)

ミニバスケットボール協会

現在練馬区には男子14チーム 女子14チーム 計28チームが所属し約1000人の小学生が活動しています。例年3大会及び強化練習試合が開催されると共に、ルールの変更・バスケットボールというスポーツの環境に対応した動きなどを勉強する研修会が行われます。

3部構成で行われる研修内容は

①テーブルオフィシャル (TO) 勉強会

②TO実施研修・試合方式

③審判研修会・試合方式

で行われ、区内の全チームが参加し、知識を新たに大会運営にあ

たります。よって各大会とも運営がスムーズに運ばれ、将来のスポーツ選手を育成する場に相応しい状況が見られました。

12歳以下の少年少女が力強く動き出す姿が頼もしく感じさせられる事業となりました。

走って！投げて！飛んで！頑張ります!!

ミニバスケットボール協会 白井 尚武



第9回練馬区ジュニアスキー選手権大会

スキー協会

「第9回練馬区ジュニアスキー選手権大会」は、コロナ明けの今年3月19日、3年ぶりに牧の入高原スノーパークにて開催された。

参加選手は、小学生から高校生まで学年別の5部構成、初級者から本格的にレーシングスーツを着用した選手まで総勢25名となった。レース当日は雲ひとつない晴天に恵まれ、本格的な大回転コースでは事故なく競技会は無事終了し、レース後には参加選手たちに「おしろこ」が振る舞われた。

表彰式は、スキー場のセンターハウスで本格的な表彰台を使用し行われた。参加者全員に賞品が行き渡り、表彰状、メダルを授与された選手はとても誇ら

しげにカメラに笑顔に向けてくれた。

大会役員、地元スタッフ各位のご支援もあり、盛況に終えた大会であった。また、多くの選手が満面の笑顔で、来年もぜひ参加したいと言ってくれたことは、役員として何より幸せな気持ちである。次回は第10回、節目の記念大会であり、最大限の準備を持って臨みたい。

スキー協会
宮尾 健



大会バーンは最高のコンディション

アーティスティックスイミングを学んで演技発表にチャレンジ

水泳連盟

アーティスティックスイミング教室の水中トレーニングは、基本動作、基本姿勢を整えてスカーリング、立ち泳ぎなど身体を浮かせる練習や顔上げ平泳ぎ、サイドキックや手の動作をつけた背泳ぎなどを繰り返し練習しました。そして、バントニーやバレエレッグなど技術の習得に努めました。

今年も大会に参加しました。演技発表曲は「ファイトイン」。頑張って!と言う時に使う言葉です。

緊張しながらも「みんなで頑張ろう」と気持ちを一つにして楽しく演技が出来たと思います。

水泳連盟 高嶺 和恵



令和4年度ジュニア初心者乗馬教室

馬術連盟

昨年度は個人レッスンを基本に初心者乗馬教室を30回実施致しました。

ホームページの広報の効果も現れ年々参加者は増加傾向にあり、継続的に練習をする者も増えてきました。

11月以降も多くの参加希望者があましたが募集回数が定数となったため募集を早めに打ち切りました。

指導内容は、公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3級の指導者により、初心者は主として個人レッスンで馬の接し方、騎乗方法、手綱の持ち方等の指導を行った後調馬索を用いて乗馬姿勢、扶助の使用方法を指導し常歩から速歩

まで出来るよう指導をした。

ある程度一人で騎乗できる参加者に対しては日本乗馬少年団連盟の初級検定に合格できるよう馬場馬術競技の課目指導を行い好評であった。

馬術連盟会長 福井 博康



令和4年度シニアスポーツ振興事業

しゃきしゃき足腰改善トレーニング教室

水泳連盟

水中運動は、水の特性である水温、浮力、水圧、抵抗を有効に活用することで効果的な運動が出来ます。

プールの中では、十分なストレッチ、音楽に合わせて歩行、ひねったり、つま先、かかとで歩いたり膝をかかえて歩いています。歩き方は10種類以上あり、全身の筋力を鍛えたり関節の可動域の改善そして柔軟性を上げます。プールに入るだけでも副交感神経が働きストレスの緩和にも役立ちます。水中運動は、若い方から高齢者までの幅広い年齢の方に、自分の身体と向き合う時間、リラックスできる時間でもあります。

私共、練馬区水泳連盟の教室では、アクアミットやアクアヌードルの利用でメニューに変化をつけ、最後

にストレングス（筋力）強化を図っています。筋力をつけるという事は大切ですが、この教室では体力の違い、ひとりひとりに「意識」することの大切さ、又楽しく教室へ参加していただくための取り組みを一番に考えています。

どうぞ50歳代60歳代の方でも皆さん参加して下さい。

水泳連盟 米島 京子



令和4年度シニア初心者乗馬教室

馬術連盟

前年は乗馬未経験者が多く、馬の性質、騎乗方等を説明してから乗馬し、曳馬により場内を散策してから調馬索による個人指導を実施していたが本年度は毎年継続して参加するものも多くほとんどの参加者が調馬索を使わずに日本スポーツ協会公認コーチ3級の指導者による乗馬教室を実施した。

正反動での速歩、駈歩の基本姿勢の指導を行い、部班による指導は銜受、真直性、平衡、推進、律動及び歩調について指導

を行い参加者が駈歩で号令に合わせて運動が実施できるようになり技術の向上が見られた。

馬術連盟会長 福井 博康



視察研修

体育協会では16年ぶりとなる視察研修旅行を9月15日（金）に実施しました。

当初計画では東京都が所有する「新東京丸」に乗船し、東京湾上から東京オリンピックのレガシーであるボート・カヌー競技場、馬場馬術競技場や選手村跡などを視察する予定でしたが、直前に当該船が故障したとのことで急きょ屋形船をチャーターし視察を行いました。

当日はお天気も良く、風も無かったので、心配された船の揺れもほとんど無く絶好のコンディションの中で、予定通りの施設を見学することが出来ました。午後は、東京オリンピックメイン会場となった国立競技場へ移動し、専門の解説員の案内で、通常立ち入ることが出来ないエリアなども見学し、大変有意義な視察研修旅行となりました。今後も要望があれば実施したいと思います。

代表理事 志村 雅



日本橋麒麟像



選手村跡地



東京ビッグサイト

視察研修（続き）



屋形船にて



高橋会長



国立競技場



国立競技場にて集合写真

令和5年度スポーツ指導者研修会

12月2日(土)午後6時より練馬区役所地下多目的会議室で、令和5年度スポーツ指導者研修会が開催されました。この研修会は、練馬区主催、練馬区体育協会共催であり、練馬区体育協会の競技団体から92名の指導者が参加しました。

主催者挨拶として、練馬区地域文化部スポーツ振興課牧山正和課長、練馬区体育協会高橋和実会長のお話があり、講師紹介の後に研修会に入りました。

今回は講師に柔道整復師である、紺野直能先生をお迎えして、「ケガ予防等に役立つテーピング」の題目で講演いただきました。

紺野先生は、接骨院の先生である柔道整復師を養成する東京柔道整復専門学校専科教員であり、附属の杏文接骨院の院長でもあります。柔道大会など

でも救護係を務めており、積極的にスポーツ現場においても活動されています。

講演は、最初にテーピングの種類、目的、原則、名称など、概論的な説明があり、次に膝の関節としての解剖を学んだ後、実際にテーピングをする実技に入りました。膝のテーピングを巻き終えた後は、足首のテーピングに移りました。

足首の関節としての解剖を学んだ後、実際のテーピング実技を行い、最後に、諸々の注意事項の説明があり、講演が終了しました。

この研修の成果を、さまざまなスポーツ場面で生かしていただければと、感じました。

柔道会 原 豊



スポーツ振興課長 牧山 正和 様



紺野 直能 先生による実技指導



参加者の実践

ねりすぽフェスティバル

11月3日文化の日に光が丘体育館とその前のけやき広場でねりまスポーツフェスティバルが開催されました。ねりすぽフェスティバルは、体育協会、レクリエーション協会、スポーツ推進委員会、ねりまSSCが共同で開催するイベントです。

体育協会からはゲートボールの体験会を行いました。昨年は午前中のみでしたが、今年は昼食をはさみ10時から15時までの開催となりました。大変天気も良く、子供連れのお父さん、お母さん、よちよち歩きの子まで、多くの人に参加し、並んでいる列がとぎれることはありませんでした。

た。さすがに光が丘、外国人も十数人居られました。皆子供たちの歓声に腰の痛いのも忘れ、楽しんだ1日でした。

ゲートボール協会 猪俣 保



ゲートボール体験の様子

賛助会員一覧

法人賛助会員

株式会社津南高原開発	医療法人社団明生会セントラル病院	株式会社東京ドームスポーツ
大塚製薬株式会社首都圏第一支店	ミズノグループ	有限会社中島力事務所
順天堂大学医学部附属練馬病院	大陽ステンレススプリング株式会社	株式会社オーエンス
巢鴨信用金庫江古田支店	ネーチャーズフォレストグループ	税理士法人矢崎会計事務所
有限会社浅日ゴルフ倶楽部	アゴラ造園株式会社	公益社団法人東京都柔道整復師会練馬支部
中外徽章株式会社	社会福祉法人東京福祉会	日勝スポーツ工業株式会社板橋支店
株式会社フルーツ	有限会社白澤畳店	株式会社タムラ製作所
株式会社ナミキ	株式会社井口機工製作所	有限会社井荻スポーツ社
株式会社コロノマカロニ	株式会社ブレインズ・ネットワーク	毎日・首都圏・練馬共同事業体
株式会社秋山	生涯スポーツ建設株式会社	石神井太鼓保存会せんば太鼓
株式会社植文	株式会社給食センター富貴	株式会社五十嵐商会
練馬ラグビースクール	株式会社伊藤園練馬支店	株式会社ジェイシティホテルカデンツァ東京
株式会社アプローズ	光が丘運輸株式会社	株式会社ジェイコム東京 東エリア局
株式会社アイワ徽章	株式会社まきの	有限会社神藤ポンプ工業所
株式会社東京工芸堂	株式会社ながと	練馬すずしろ会

個人賛助会員

松井 昭武	石川 隆史	高橋 和実	横山 茂樹	大野 正次
真田 玉雄	志村 雅	福井 博康		

団体賛助会員

軟式野球連盟	ソフトテニス連盟	バスケットボール連盟	柔道会
サッカー協会	スキー協会	陸上競技協会	バドミントン協会
バレーボール連盟	銃剣道連盟	ローラースポーツ連盟	空手道連盟
水泳連盟	テニス協会	なぎなた連盟	ゲートボール協会
馬術連盟	ダンススポーツ連盟	キャッチバレーボール協会	ソフトボール協会
合気道連盟	軟式少年野球連盟	学童野球連盟	

平素より、当協会事業にご理解とご支援を受け賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。
当協会は、企業・個人・団体の皆様に賛助会員としてご加入いただき、その会費を協会の活動、スポーツの普及・振興に役立てております。
つきましては、皆様に趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご協力をお願い申し上げます。

(有) 神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823



ラジオ体操しませんか！

練馬すずしろ会

当会は健康づくり・地域の
仲間づくりを目指しています。

(練馬総合運動場公園野球場 毎朝6時30分より)

練馬すずしろ会 会長 富吉廣雄 TEL03-3992-1352

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー！！

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

Brains network 株式会社 ブレインズ・ネットワーク

担当：曾根大勝

事業本部：〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>





喜ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区旭丘 1-55-1 / TEL:03-3951-1121

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します



〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1

tel.03-3939-0007

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台 1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

スポーツ用品のことなら、何でもご相談ください。



西武新宿線 井荻駅下車徒歩1分!!

〒167-0022 東京都杉並区下井草5-23-4

TEL: 3395-9121

FAX: 3390-6093

ホームページ: <https://toolssports.com/>

営業時間

平日・土・日・祝

13:00~18:00

※定休日: 月曜日・木曜日

※駐車場はございませんので、ご了承ください。



代表取締役 白澤 聡一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 荻野 淳司

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

地場食材を応援しています

食と和酒の店

江古田駅徒歩3分



練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348



石神井太鼓保存会

せんば太鼓
せんばジュニア (家系太鼓クラブ)

お問合せ

せんば太鼓事務局

〒177-0031 東京都練馬区三原台 1-27-3-303 事務局

TEL 090-6427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468

URL <http://www.senbadafko.com> mail senbadafko@gmail.com

見学・体験随時募集中!!

光が丘運輸株式会社

代表取締役社長 横澤 正晴

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

練馬ラグビースクール

会員募集中

対称 幼児(年少)~中学3年生

詳しくはHPをご覧ください。

<http://nerima-rugby.com/>



株式会社ながとも



- 仕出し弁当
- ケータリングサービス
- 社員食堂運営

〒179-0075 練馬区高松6-13-22

TEL: 03-5393-8501

URL: <https://nagatomo.tokyo.jp>



あなたの街のお弁当屋さん!!

お問合せは... ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
その他レクリエーション等の折詰各種 御料理・オードブル設営一式



株式会社
給食センター



御予算に応じて
調理致します。

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27

TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

J:COM

株式会社ジェイコム東京 東エリア局

局長 前田 泰洋

〒176-0002 練馬区桜台1-1-6-3F

TEL : 0120-999-000



「区民葬儀取扱店」お気軽にご相談ください。

感謝のセレモニー

24時間安心ダイヤル

ヨイ セレモニー

マキノ祭典

0120-41-7062

■ 本 社：練馬区上石神井4-9-24

マキノ祭典 検索

■ 練馬区お葬式相談サロン：東大泉店・大泉学園駅前店・石神井公園駅前店

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペンant・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29

☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233

<http://www.kogeido.co.jp>

医療法人社団明生会

セントラル病院

〒150-0046 東京都渋谷区松濤2-18-1

☎ 03-3467-5131

<https://www.central-hospital.or.jp>

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 矢崎 誠一
税理士

〒176-0005

練馬区旭丘1-67-2

TEL 03 (3951) 5456 (代) ~ 9

FAX 03 (3951) 5450



株式会社 アイワ 徽章 きしょう

バッジ製作・カップ・トロフィー・メダル・旗・記念品

スポーツ・社内表彰・周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL : 03-5912-0130 FAX : 03-5921-0131

E-mail : nerima@aiwakisho.co.jp



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

■ 練馬区指定葬儀場 ■

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

江古田駅北口徒歩2分

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年～さらに前へ

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料の一部を助成しています

★会員制度加入で割引特典多数★

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550



伊藤園

自然が好きです。



造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)

皆様の
ご来場を
お待ちしております

アサヒゴルフ

代表 大野正次

毎日の運動習慣に打ちっぱなしゴルフを!

平日は打席料無料! 土日祝日は300円!! ボール料金は500円から

住所 練馬区富士見台 4-13-13

電話 03-3577-1117



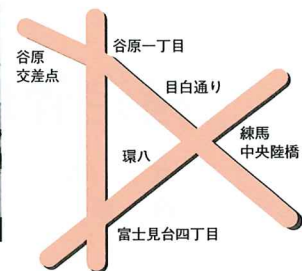
75 ヤードのゴルフ練習場



フロント



外観



タオルのことならおまかせください!

タオル専門会社
株式会社 フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒126-0021 東京都練馬区貫井 4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

指定管理者
毎日・首都圏
・練馬共同事業体

【上石神井体育館・温水プール】



温水プール・競技場
・武道場（畳・床）
・トレーニング室

【三原台温水プール】



【びくに公園庭球場】



【石神井プール（7/1～9/10）】



今日も 明日も そつと。
毎日興業株式会社

SPORTS FIELD 首都圏建物サービス協同組合
株式会社スポーツフィールド

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田 昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場・庭球場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ（株） ミズノスポーツサービス（株）
（株）東急コミュニティー （株）プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612
<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前【月～金】8:00～11:00
【土曜日】8:00～11:00
初診午後【月～金】8:00～15:00
再診【月～金】7:00～15:00
【土曜日】7:00～11:00



当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に

ホテルカデンツァ東京隣接

光が丘ドーム貸し出し中

光が丘ドームは、各種室内スポーツやレクリエーションなどにご利用いただけます。
スポーツで汗を流した後は、ホテル内レストランで懇親会も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

1時間¥10,000 (税別)

9:00～
20:00



ホテル情報はこちら



ホテルカデンツァ東京 東京都練馬区高松 5-8
[ご予約・お問い合わせ] 03-5372-4438



[設備] 直径 35m (1220 m²)

[適応種目] バスケットボール・バレーボール・テニス・フットサル・ダンス他

練馬区立 中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者  東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411 練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612 練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者：東京ドームグループ 大泉スワロー共同事業体

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ
TOKYO DOME SPORTS CORPORATION

株式会社 東京ドームファシリティーズ



金世代に育たれ経て50年、ふと後の歴史づくり
大泉スワロー体育クラブ
OIZUMI SWALLOW TAIKU CLUB

創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機㈱
大陽自動機製造㈱
《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港
《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08センターの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場
《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得 : ISO:9001 / ISO:14001

2023-2024 WINTER RESORT

ニュー・グリーンピア津南

スキー場:リフト3基、ゲレンデ5面

心ときめく津南の冬体験!
目前に広がるプライベートゲレンデ!
極上のパウダースノー!



料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南 検索



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300

<https://new-greenpia.com>

《ご予約・お問い合わせは》

TEL : 025-765-4611 (8:30~18:00)

FAX : 025-765-4620

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など
地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋 和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> office@nerima-sports.jp

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

