



公益社団法人 練馬区体育協会 ニュース

vol.
150

NERIMA SPORTS ASSOCIATION NEWS

発行 令和5年1月1日

謹 賀 新 年

あけましておめでとうございます。
新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかける思いを新たにしていってくださることと存じます。貴協会の皆様には、日頃から、スポーツをはじめ様々な区の事業にご尽力を頂いています。心から感謝を申し上げます。

早いもので、区長に就任して8年8か月が経過しました。この間、お約束した「改革ねりま」を成し遂げようと全身全霊で取り組んできました。子ども、高齢者、福祉、医療など、様々な分野で数多くの練馬区モデルを立ち上げ、全国の自治体を先導する多数の施策を実行してきました。

折りしも今、練馬区は大きな発展期に差し掛かっています。イベントだけに限って見ても、遅くとも今年半ばまでにはハリポッター・スタジオツアー東京がオープンします。春には牧野富太郎博士のNHK朝ドラがスタートし、秋には全国都市農業フェスティバルを開催します。イベントだけではなく、三次救急医療病院の整備、都立児童相談所の整備、都営大江戸線の延伸、西武新宿線の高架化、美術館の再整備など、大きなプロジェクトが目白押しです。

当然ながら、スポーツの振興もその重要な一環です。これまでも練馬こぼしハーフマラソン、ユニバーサルスポーツフェスティバル、練馬総合運動場公園、大泉学園町希望が丘公園など、積極的に取り組んできました。今年度は、石神井松の風文化公園の拡張整備、総合体育館の改修に、既に着手しており、練馬こぼしハーフマラソンも再開します。

誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまち練馬を目指して、引き続き全力を尽くしてまいります。貴協会の皆様のお力添えを心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区体育協会の益々の発展と、高橋会長、志村代表理事をはじめ会員の皆様の今後一層の活躍を心から祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。



練馬区長
前川 耀男

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の第75回都民体育大会において、練馬区選手団は男子総合10位、女子総合2位と好成績を収めました。中でも、正式種目のテニスは男女ともに見事優勝、さらに男子のソフトテニスとライフル射撃、女子のバスケットボールでも優勝を果たしたほか、多くの種目で優秀な成績を収めました。

二年ぶりの開催となりましたが、必ずしも十分な練習ができない状況の中で、選手・各団体の競技力向上の取組が実を結んだものであり、大変喜ばしく思います。本年も更なる飛躍を期待しております。

ポストコロナの新しい生活様式が定着しつつあるなか、スポーツを通じた健康づくりへの関心はより一層高まりつつあると思います。

未来を担う世代に夢と希望を与えられる、健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指して、私たちスポーツに携わる者が力を合わせて、地域のスポーツ振興に取り組んでいきましょう。

当協会も、練馬区、賛助会員、各加盟団体をはじめ多くの皆様と協力し、ご支援をいただきながら、区民のスポーツライフの充実に寄与していけるよう努めてまいります。

結びとなりますが、本年が、幸多き明るい一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。



公益社団法人練馬区体育協会
会長 高橋 和実

令和4年度

被表彰者・被表彰団体のみなさま、 おめでとうございます

文部科学大臣表彰

《生涯スポーツ優良団体》

陸上競技協会

10月14日、文部科学省にて「令和4年度生涯スポーツ功労賞及び生涯スポーツ優良団体表彰式」の授賞式が永岡文部科学大臣、室伏スポーツ庁長官などの方々同席のもと、行われました。弊会は「生涯スポーツ優良団体」として受賞しました。この受賞は、練馬区や練馬区体育協会他の皆様の弊会に対するご理解とご協力の賜物と思います。この場をお借りしてお礼申し上げます。永岡大臣からは、感謝の意をいただいた後に第3期スポーツ基本計画において“すべての人がスポーツにアクセスできる社会の実現や機運の醸成を目指す”としていることや、休日の部活動の地域移行などに触れ「実現のためには、地域スポーツの振興において皆さんの活動は不可欠であり皆さんへの期待は大きくなっています」とスポーツ関係者及びスポーツ団

体のかたがたの一層のご尽力をお願いするお言葉がありました。

我々も微力ながら、これからも一步一步、スポーツの普及、育成、施設の環境整備などに加わっていきたいと思っておりますので、引き続き皆様のご理解とご協力をお願い致します。

陸上競技協会 会長 加藤 源八



生涯スポーツ優良団体表彰受賞

東京都功労者表彰

《スポーツ功労団体》

スキー協会



村松 寛治 会長

東京都スポーツ功労賞表彰

《スポーツ功労者》

瀧澤 香代

《スポーツ功労団体》

少林寺拳法連盟

練馬区民表彰

《社会教育体育功労者》

- 猪俣 保 (ゲートボール協会)
- 加藤 明 (ソフトテニス連盟)
- 寺下 雄二 (軟式野球連盟)
- 長内 康生 (柔道会)
- 安部 隆行 (軟式少年野球連盟)



24団体の代表として表彰されました 真田 玉雄 会長

少年少女大運動会

「第11回少年少女大運動会を終わって」

先日11月23日（祝）に光が丘体育館に於いて、第11回少年少女大運動会を練馬区並びに練馬区体育協会の皆様方、並びにスポーツ少年団の方々のご協力のお陰にて無事盛大に終了出来ました。

当日は天候も悪く又コロナ禍の状況の中、多くの方々にお集まり戴き、様々な競技を実施している中で子供達の喜ぶ姿、最後の全員リレーの各チームの盛り上がり状況を見て、実施出来良かったと思えました。

次年度もこの様な催しが出来る事を願いましてお礼申し上げます。

練馬区スポーツ少年団 本部長 関口 信一

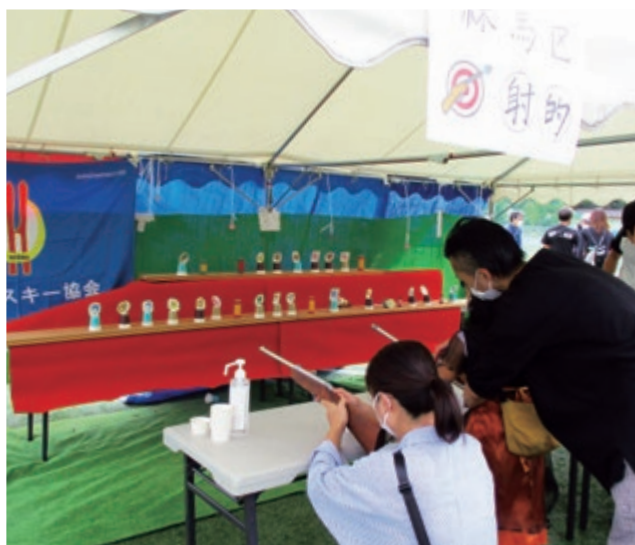


練馬まつり

第45回練馬まつりが10月16日（日）に開催されました。我々練馬区体育協会は練馬総合運動場にて催しをしました。

コロナ禍もあり3年ぶりの開催でしたが、当日は天候にも恵まれスタートと同時からあっという間に人だかりになり、どのブースも大盛況でした。全体的に親子連れや、子ども達も多く、まるで各ブースの活気から皆で大運動会をしているような熱気に、スタッフ側としても嬉しい限りでした。今回の大盛況な練馬まつりを是非来年も皆様と開催できるよう、引き続き区民にPRしていければと思います。練馬区体育協会、関係者の皆様、大変お疲れ様でした。

副会長 大野 正次



バイアスロン射的



体協アスレチック体験



スピードガン



ストラックアウト



ゴルフ飛距離計測

練馬まつり



ディスクゴルフ



ゲートボール



体力測定



体協スライダー体験



陸上タイム計測



キックターゲット

女性スポーツ大会

卓球連盟

日時：8月13日(土)

場所：光が丘体育館

コロナ第7波とお盆休みの影響で、参加選手は一般12、シニア8、合計20組40名の少ない参加でした。コロナ対応大会で、無観客、また選手にも不自由なルールのなか、今まで経験した事のない参加数での淋しい大会になりました。

試合は予選リーグ後、順位トーナメントを行い、試合数も多く選手には好評であった。役員、選手の皆様、厳しい制限の中ご協力ありがとうございました。

1日も早くコロナが終息して、従来どおりの活気あ

る大会ができる事を願っています。

理事長 吉浦



バドミントン協会

第40回バドミントン大会は、6月4日・5日1～4部制、複合にて総合体育館で開催しました。

コロナウイルス感染拡大の影響で、38回・39回の大会開催について役員会で協議し、やむなく大会中止を決定致しました。

本大会では、検温・アルコール消毒を徹底し、競技場での人数制限もあり参加者にマスク着用、全ての使用共有品の消毒に協力して頂きました。競技場でのコロナウイルス感染拡大予防のため換気でドアを開けての中、風との戦いもありましたが楽しくもまた厳しく熱戦が繰り広げられました。

コロナ禍で練習出来ない時期もあり、やっと大会が

開催し少ない参加者でしたが試合が出来たことが大変喜ばれました。コロナ感染、事故、怪我もなく大会が無事に終了する事ができました。



バレーボール連盟

「第55回女性スポーツ大会」

令和4年5月29日～6月11日までの間の4日間で開催されました。

PTAの部5チーム、クラブの部33チームの参加がありました。

昨年はコロナ禍のため中止とした決勝でしたが、今回は実施でき優勝カップをかけてとても盛り上がりました。

参加選手の皆さんが笑顔で試合を楽しむ様子を見て、感染対策におわれましたが運営・審判役員全員が開催でき良かったと思えました。



令和3年度ジュニア育成地域推進事業

アーティスティックスイミングを学んで大会で演技発表にチャレンジ

水泳連盟

コロナ禍で思いっきり身体を動かす機会が少ない中、演技発表に向けて練習に取り組みました。

水の中に入ってしまうと嬉しくて楽しくて勝手な行動をしてしまいがち。でも先生の話が始まったら『先生の目を見て話を聞く』。そんなルールを守りながら日々努力しました。

アーティスティックスイミングの基本動作を学び、スクーリングをしながら足を上げる事



も出来るようになりました。『音楽に合わせる』ことはもちろんですが『人に合わせる』『認め合う』ことも学び、お互いに足りないことがあっても協力しながら練習に取り組みました。発表会は、緊張を隠しながら楽しみ、達成感と充実感を得ることができました。

ジュニア初心者乗馬教室

馬術連盟

令和3年度ジュニア初心者乗馬教室は6月からの開始予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により東京都に緊急事態宣言が発出され10月から翌年1月までの実施となった。

参加者は当初25鞍を予定していましたが、期間が短く成った影響で20鞍となりました。今年度は新型コロナウイルス感染予防として集団での指導を辞めて個人レッスンに切り替えたことで乗馬技術の向上が著しく早い者でも速足を調馬索を使用しないで2回



目からできる者も現れた。

今年度も初心者乗馬教室を実施しますので、興味のある方は自然豊かな場所で行っていますので是非参加して下さい。

ジュニアソフトボール教室

ソフトボール協会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い令和2年度は2回の実施となってしまいました。本年度は予定通りジュニア育成地域推進事業としてジュニアソフトボール教室を11月14日、23日、1月16日の三日間実施することができ計50名近い未就学児・小学生が参加してくれました。

当日は、指導員による“体の動かし方・走り方”の指導や区内ソフトボールチーム指導者による“ロケットバールンを使った投げ方指導”など、楽しみながらソフトボールの基礎的な動きを身に付けられるような活動をした上で、最後にはティーボール大会を行ってソフトボールのゲーム的な面白さも体験してもらいました。

今後もこのような機会を継続的に設け、体を動かすことの楽しさを体験してもらい、ひいてはソフトボール競技の底辺拡大に寄与していければと思います。



令和3年度ジュニア育成地域推進事業（続き）

新人戦大会

練馬区学童野球連盟

練馬区学童野球連盟は、ジュニア育成地域推進事業として「新人戦大会」を実施しました。

登録選手が5年生以下のトーナメント方式による軟式野球大会で、加盟28団体のうち単独25チーム、部員不足による2団体合同の1チーム、不参加1チーム全26チームの参加となりました。

登録チームは、次年度のAチームとして活動を行っていくため、今後の勢力を占う大会となり、関心の高い盛り上がった大会となりました。

チーム間における実力差は、否めないものの、次年度から主力として活動していく選手はもとより、監督、

コーチ達のチーム作りへの熱意に、スイッチが入っていく姿に触れ、心が躍りました。



学童野球新人戦閉会式

令和3年度シニアスポーツ振興事業

オープンシニアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟

練馬区オープンシニアソフトテニス大会は令和3年7月7日（65～80歳以上の部）と7月31日（45～60歳以上の部）と年齢別に2日に分けて土支田庭球場で開催する予定でしたが、若い方の部がコロナの影響で残念ながら中止になってしまいました。昨年より女子の部を設けたことと、又5歳刻みで80歳の部迄ある大会は唯一これのみなので年毎に盛り上がりが大きくなっている状況です。今回も猛暑の中の開催なのにケガ・病気等の事故も無くやれたことは、皆様方の日頃のテニスによる

健康の賜物と感謝しており、又生涯スポーツとしてのソフトテニスの一端を見た気がしました。

練馬区ソフトテニス連盟 藤岡



令和4年度東京都知事杯争奪さわやか少年野球大会

「第20回さわやか大会を開催して」

3年ぶりにさわやか大会開会式を一同に集まり、初めての試みとして陸上競技場にて開催しました。今年は第20回の記念大会の開催と成り、ドローンにて空撮又ボールの落下にて始球式も行い、様々な方々より今回の開会式は良かったとお言葉を頂戴し、共催戴きました東京都、練馬区、公益社団法人練馬区体育協会様初め、後援各企業、友好連盟の皆様方に御礼申し上げます。私達の理念で有ります青少年育成を通じて、各連盟の皆様方と友好を極め野球人口の拡大普及に努めたいと思います。

さわやか大会実行委員長（練馬区軟式少年野球連盟 理事長）

関口 信一



スポーツ指導者研修会

練馬区主催の令和4年度スポーツ指導者研修会が、12月3日(土)午後6時より区民・産業プラザCoconeri 3階研修室1で開催され、共催である練馬区体育協会の競技団体から、63名の指導者が参加しました。

練馬区地域文化部スポーツ振興課牧山正和課長、練馬区体育協会高橋和実会長が主催者挨拶を行い、その後研修会に入りました。

今回の講師は、一般社団法人日本ヨガインストラクター協会認定アドバンス2級のヨガインストラクターである、浅津紀江先生をお迎えして、「スポーツのためのヨガ」と題し、スポーツ時のウォーミングアップ・クールダウンに適したヨガを指導して頂きました。

参加人数に対して会場がやや狭く、十分な間隔を取れませんでしたでしたが、参加者同士がお互いに工夫をして、実技に臨みました。

実技に入る前に、ヨガにおける3つの大事なことをお話いただきました。

一つ目は、呼吸を深く、長くすること。呼吸を使って自律神経を整えることが大事とのことでした。

二つ目は、骨盤を立てること。骨盤が前傾、後傾していると、腰痛やストレートネック、猫背の原因になるとのことです。

三つ目は、人と比べないこと。ヨガは自分のものなので、他人と違って大丈夫なので、自分のできる範囲で行ってあげればよいとのことでした。

その後、実技に入り、まずは長座の姿勢から行うヨガ、次にうつぶせの姿勢から行うヨガ、仰向けの姿勢から行うヨガ、そして、四つん這いの姿勢から行うヨガ、立位から行うヨガを行い、最後は仰向けの姿勢で脱力し、ゆったりとしたメロディーの音楽がかかる中、参加者は目を閉じ、深くゆっくり呼吸をする、リラクゼーション効果があるシャバーサナというポーズで終了しました。

質疑応答の後、閉会となりましたが、参加者はリラックスして軽やかな帰路に着いていると感じました。



貸出物品

加盟団体限定貸し出しサービス

加盟団体の会員限定で貸し出しを行っています。機器使用料は無料。消耗品は実費です。

利用の際は事前に事務局まで予約をお願いします。

◎**印刷機**：高速印刷機で大量の白黒印刷が出来ます。用紙は持ち込みか実費にて提供します。
※区民体育大会関係の印刷は用紙も無償になります。

◎**拡大コピー機**：A4サイズの原稿を横断幕等に拡大出来ます。幅60cmか90cmで長さは無制限です。

◎**アンプ・マイク**：ワイヤレスマイク2本とピンマイク

◎**トランシーバー**：業務用トランシーバーです。同時に10台まで。

◎**スピードガン**：球速やスイングスピード等を計測できます。

◎他にもストラックアウトや簡易テントなど。

詳細は体協ホームページ [貸し出しサービス](#) で。



▲**拡大コピー機**
で出力した横断幕



▲**アンプ・マイク**



▲**トランシーバー**

ねりまスポーツフェスティバル

11月3日(木)文化の日に光が丘公園にて、『ねりまスポーツフェスティバル』が開催されました。

ここ数年はコロナの影響で不参加でしたが、今回は久しぶりにゲートボールを楽しんでいただきました。

今回は午後1時から3時までの2時間でしたが、2歳ぐらいの子供からお父さん、お母さん、おばあさん、おじいさんまで、幅広い年代の人が合計128人参加しました。

天気も良く、コロナであまり出かけられない親子連れが楽しそうにゲートボールを楽しみ、その歓声と笑顔に、我々は疲れながらも、ほっとした半日でした。



第36回全国ろうあ高齢者ゲートボール大会

10月9日、全国ろうあ高齢者ゲートボール競技大会が3年ぶりに千葉県千葉市で開催。コロナ禍により前回の大会に比べ参加チームが半減し、全国から12チームが集結しました。東京から3チームで練馬は東京Bチームでした。予選は無事に通過しましたが、決勝トーナメントでは鳥取県と拮抗し苦戦しました。決勝戦では東京Cチームと対戦し、みんなのチームワークのおかげで優勝できました。来年は愛媛県です。気を緩めず更に技術を磨きV2を目指して頑張ります。

銀杏会 代表 田中 新一郎



練馬総合運動場公園

「陸上競技場 一般開放について」

毎月第2土曜日と第4日曜日、その他団体予約が入っていない時間帯は一般開放を行っています。
時間帯によって一般開放でのご利用形態が異なります。

● 1 枠 9:00～12:00

陸上トラック優先時間 ボールの使用不可

● 2 枠 12:00～15:00

人工芝優先時間 ボールの使用可
トラック利用不可（ただし、トラック外周
緑レーンは可）

● 3 枠 15:00～17:00 (4・5月は～18:00)

陸上トラック優先時間 ボールの使用不可

(6・7月のみ4枠 17:00～19:00があります)

ご利用の際は、練馬区ホームページに一週間の競技場利用状況(毎週火・金曜日更新)や利用ルール等が掲載されていますので、ご確認ください。



総合運動場一般開放の様子（陸上トラック優先時間）

石神井松の風文化公園

園内の紅葉



園内のイチョウやもみじがきれいに色づき、紅葉を見に来園され写真を撮られる姿が多くみられました。

園内のどんぐりの実や枝、松葉などを使い、トトロの置物を作成し受付に展示しました。

ぜひ、松の風文化公園へお越しくださいませ。



どんぐりや木の実で作成



いきいき健康体操教室

講師：八木橋 規子

日時：①毎週月曜日 10時～12時
②毎週金曜日 14時～16時
会場：①生涯学習センター分館
②石神井松の風文化公園 多目的室
費用：500円/回
対象：どなたでも
定員：①37名
②40名



丹田呼吸法教室

講師：合気道師範 丹田呼吸法教室主催
福田 雅春

調和道の呼吸法は明治40年に「身心調和法」として発表されてから、会長は2代目村木弘昌先生、3代目帯津良一先生、4代目日野原重明先生と医学博士が代々会長を歴任されて、心身両面の健康を世の中に広めて既に100年以上の実績があります。この呼吸法の特徴は肩を下げて身体を緩めながら呼吸に動作を合わせて息を吐くことです。60分の実修を終えると皆さんスッキリして帰られます。



日時：毎週水曜日 13時～14時
会場：石神井松の風文化公園 多目的室
費用：200円/回（会員登録制）
対象：どなたでも

やさしいヨガ教室

講師：浅津 紀江

日時：①毎週金曜日 11時～12時
②毎週水曜日 11時～12時
③毎週月曜日 11時～12時
※祝日は休み
会場：①石神井松の風文化公園 多目的室
②練馬総合運動場公園 会議室
③総合体育館 柔道場
費用：500円/回
対象：どなたでも
定員：30名
※令和5年度より開催します。



賛助会員一覧

法人賛助会員

株式会社津南高原開発 株式会社東京ドームスポーツ ミズノグループ 順天堂大学医学部附属練馬病院 株式会社オーエンス ネーチャーズフォーレストグループ 有限会社浅日ゴルフ倶楽部 公益社団法人東京都柔道整復師会練馬支部 社会福祉法人東京福祉会 株式会社フルーツ 株式会社タムラ製作所 株式会社井口機工製作所 株式会社コロノマカロニ 株式会社隆峯 毎日・首都圏・練馬共同事業体	生涯スポーツ建設株式会社 株式会社植文 株式会社五十嵐商会 株式会社伊藤園練馬支店 株式会社アプローズ 株式会社ジェイコム東京 東エリア局 株式会社東京工芸堂 医療法人社団明生会セントラル病院 大塚製薬株式会社首都圏第一支店 有限会社中島力事務所 大陽ステンレススプリング株式会社 巣鴨信用金庫江古田支店 税理士法人矢崎会計事務所 アゴラ造園株式会社 中外徽章株式会社	日勝スポーツ工業株式会社板橋支店 有限会社白澤畳店 株式会社ナミキ 有限会社井荻スポーツ社 株式会社ブレインズ・ネットワーク 株式会社秋山 石神井太鼓保存会 せんば太鼓 株式会社給食センター富貴 練馬ラグビースクール 株式会社ジェイシティーホテルカデンツァ東京 光が丘運輸株式会社 株式会社アイワ徽章 有限会社神藤ポンプ工業所 株式会社ながとも
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

個人賛助会員

本間 弘一	石川 隆史	石川 正子	松井 昭武	高橋 和実	横山 茂樹
大野 正次	真田 玉雄	志村 雅	福井 博康	小林 早月	

団体賛助会員

軟式野球連盟	ソフトテニス連盟	バスケットボール連盟	柔道会
サッカー協会	スキー協会	陸上競技協会	バドミントン協会
バレーボール連盟	銃剣道連盟	ローラースポーツ連盟	空手道連盟
水泳連盟	テニス協会	なぎなた連盟	ゲートボール協会
馬術連盟	ダンススポーツ連盟	キャッチバレーボール協会	ソフトボール協会
合気道連盟	軟式少年野球連盟	学童野球連盟	

平素より、当協会事業にご理解とご支援を受け賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。
当協会は、企業・個人・団体の皆様に賛助会員としてご加入いただき、その会費を協会の活動、スポーツの普及・振興に役立てております。
つきましては、皆様に趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご協力をお願い申し上げます。

(有) 神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー！！

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

Brains network 株式会社 **ブレインズ・ネットワーク**

担当：曾根大勝

事業本部：〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F
TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714
http://www.brains-network.com



SUGAMO SHINKIN
 喜ばれることに喜びを
巣鴨信用金庫
 江古田支店
 練馬区旭丘 1-55-1 / TEL:03-3951-1121

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号
賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します
株式会社 ナミキ
 〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1
tel.03-3939-0007

日勝スポーツ工業株式会社
 板橋支店 支店長 椎谷 司
 板橋区常盤台 1丁目41番1号
 ☎(代) 03(3969)4701

スポーツ用品のことなら、何でもご相談ください。
井荻スポーツ社
 西武新宿線 井荻駅下車徒歩1分!!
 〒187-0022 東京都杉並区下井草5-23-4
 TEL: 3395-9121 (代)
 FAX: 3390-6093
 ホームページ: <https://ogita.jp>
 営業時間
 平日・土・日・祝
 13:00~18:00
 ※定休日: 月曜日・木曜日
 ※駐車場はございませんので、ご了承ください。

白澤畳店
 代表取締役 白澤 聡一
 〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6
 TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333
 フリーダイヤル0120-75-1153
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

アゴラ造園株式会社
 代表取締役社長 荻野 淳司
 〒179-0075 練馬区高松6-2-18
 ☎ 03-3997-2108
<http://www.agora-zoen.co.jp>

地場食材を応援しています
食と和酒の店 暁
 江古田駅徒歩3分
 練馬区豊玉上1-11-6
 ☎ 03-3557-7348

石神井太鼓保存会
せんば太鼓
 せんばジュニア(泉新太鼓クラブ)
 お問合せ せんば太鼓事務局 見学・体験随時募集中!!
 〒177-0031 東京都練馬区三原台 1-27-3-303 事務局
 TEL 090-5427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468
 URL <http://www.senbadaiko.com> mail senbadaiko@gmail.com

光が丘運輸株式会社
 代表取締役社長 横澤 正晴
 ☎ 03-3925-4172
 FAX 03-3925-4174

練馬ラグビースクール
 会員募集中
 対称 幼児(年少)~中学3年生
 詳しくはHPをご覧ください。
<http://nerima-rugby.com/>

株式会社ながとも
 ● 仕出し弁当
 ● ケータリングサービス
 ● 社員食堂運営
 〒179-0075 練馬区高松6-13-22
 TEL: 03-5393-8501
 URL: <https://nagatomo.tokyo.jp>

あなたの街のお弁当屋さん!!
 お問合せは... ☎ **0120-044963**
 ◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
 その他レクリエーション等の折詰各種 御料理・オードブル股替一式
株式会社 富貴 御予算に応じて調理致します。
 本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963
 工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963



造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代
本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

J:COM

株式会社ジェイコム東京 東エリア局

局長 前田 泰洋

〒176-0002 練馬区桜台1-1-6-3F

TEL : 0120-999-000

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

医療法人社団明生会

セントラル病院

〒150-0046 東京都渋谷区松濤2-18-1

☎ 03-3467-5131

<https://www.central-hospital.or.jp>

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 矢崎 誠一
税理士

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03 (3951) 5456 (代) ~ 9
FAX 03 (3951) 5450

 株式会社 アイワ徽章

バッジ製作・カップ・トロフィー・メダル・旗・記念品

スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL : 03-5912-0130 FAX : 03-5921-0131

E-mail : nerima@aiwakisho.co.jp

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田 昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

■ 練馬区指定葬儀場 ■

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

江古田駅北口徒歩2分

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年～さらに前へ

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料の一部を助成しています

★会員制度加入で割引特典多数★

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550



自然が好きです。

皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフ

代表 大野正次

毎日の運動習慣に打ちっぱなしゴルフを!

平日は打席料無料! 土日祝日は300円!! ボール料金は500円から

住所 練馬区富士見台 4-13-13

電話 03-3577-1117



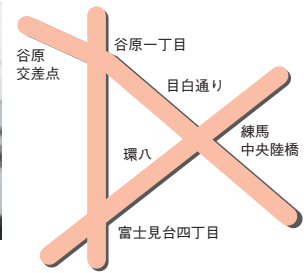
75ヤードのゴルフ練習場



フロント



外観



たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 峯

おいさと安心をお届けします!

代表取締役社長 酒井 壤 一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならおまかせください!

タオル専門会社
株式会社 **フルーツ**

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えます。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒126-0021 東京都練馬区貫井 4-47-58 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601

URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

指定管理者

毎日・首都圏
・練馬共同事業体

【上石神井体育館・温水プール】



温水プール・競技場
・武道場(畳・床)
・トレーニング室

【三原台温水プール】



【びくに公園庭球場】



【石神井プール (7/1~9/10)】



今日も明日もそと。
毎日興業株式会社



首都圏建物サービス協同組合
株式会社スポーツフィールド

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場・庭球場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ (株) ミズノスポーツサービス (株)
(株) 東急コミュニティー (株) プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00



当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に

ホテルカデンツァ東京隣接

光が丘ドーム貸し出し中

光が丘ドームは、各種室内スポーツやレクリエーションなどにご利用いただけます。
スポーツで汗を流した後は、ホテル内レストランで懇親会も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

1時間 ¥10,000 (税別)

9:00～
20:00



ホテル情報はこちら



ホテルカデンツァ東京 東京都練馬区高松 5-8
[ご予約・お問い合わせ] 03-5372-4438

[設備] 直径 35m (1220㎡)

[適応種目] バスケットボール・バレーボール・テニス・フットサル・ダンス他

練馬区立 中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者  東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411 練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612 練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者：東京ドームグループ 大泉スワロー共同事業体

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ
TOKYO DOME SPORTS CORPORATION

株式会社 東京ドームファシリティーズ



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機株式会社
大陽自動機製造株式会社

《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港

《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08センターの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場

《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得：ISO:9001 / ISO:14001

2022-2023 WINTER RESORT ニュー・グリーンピア津南

スキー場：リフト3基、ゲレンデ5面



心ときめく津南の冬体験！
目前に広がるプライベートゲレンデ
極上のパウダースノー！



料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南 検索



ニュー・グリーンピア津南
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
<http://new-greenpia.com/>

《ご予約・お問い合わせは》
TEL：025-765-4611 (8:30~18:00)
FAX：025-765-4620

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋 和実
〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内
TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

