

(第一号議案)

令和8年度 事業計画

1. 公1：スポーツの振興、競技力向上および普及啓発に関する事業

1：区民スポーツ大会の開催(1号事業)

目的：練馬区民を対象として区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目的に、練馬区と共催して37種目の大会を行う。

(1) 総合開会式

事業名	期日	会場	参加人数
総合開会式	7月5日(日)	光が丘体育館	700名

(2) 区民スポーツ大会

事業名		期日	会場		
第79回区民スポーツ大会		4月～翌年3月	区内体育施設 他		
35団体37種目参加					
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道	
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技	
駅伝	ロードレース	クレール射撃	バドミントン	バレーボール	
アーチェリー	銃剣道	ローラースポーツ	空手道	相撲	
ライフル射撃	少林寺拳法	水泳	自転車	テニス	
なぎなた	ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	キャッチバレーボール	
ソフトボール	アクアスロン	合気道	ゴルフ	軟式学童野球	
体操	フェンシング				

2：スポーツ教室の実施(1号事業)

目的：区民の要望に応じて、各種スポーツ教室を実施する。幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数	
スポーツ教室	年間	区内体育施設他	区民他	22競技25種目65教室	約10,000名

種目	種目	教室数	種目	種目	教室数
屋内競技	バスケットボール	2	水泳	初心者	15
	卓球	2		喘息児	6
	バドミントン	2		アクアエクササイズ	1
	バレーボール	2		ワンポイント水泳指導	6
	キャッチバレーボール	1	武道	剣道	1
体操	2	柔道		1	
フェンシング	2	弓道		2	
屋外競技	ソフトテニス	2		空手道	1
	ジュニア陸上	1		相撲	1
	ローラースケート	2	少林寺拳法	2	
	テニス	3	なぎなた	2	
	ゴルフ	3	射撃競技	アーチェリー	2
冬季競技	スキー	1			

3：自主運営事業の実施

(1) 少年少女大運動会（4号事業）

目的：ジュニア育成の一環として、子どもたちが気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	参加人数
第15回少年少女大運動会	11月23日	光が丘体育館	300名

(2) 普通救命講習会（2号事業）

目的：スポーツのみならず日常生活の緊急事態に対処する知識(AED操作等)を備えることを目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
普通救命講習会	6月14日	未定	30名
	10月3日	石神井松の風文化公園	30名

(3) 松風祭(1号事業)

目的：石神井松の風文化公園を開放し、無料で様々なスポーツを楽しむことを目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
松風祭	5月24日	石神井松の風文化公園	500名

(4) ヨガ教室(1号事業)

目的：ヨガを通じて心と体の繋がりを感じ、健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
やさしいヨガ教室	4月～翌年3月	総合体育館柔道場	-名
		練馬総合運動場公園会議室	700名

4：区事業への協力および参加

(1) 練馬こぶしハーフマラソンへの協力（1号事業）

目的：練馬区が開催する標記大会のスタッフとして運営に協力し、スポーツの振興に寄与することを目的に行う。

事業名	期日	会場	スポ協従事者
練馬こぶしハーフマラソン2027	3月28日	光が丘公園及び幹線道路	500名

(2) スポーツ指導に関する研修の実施（2号事業）

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、講演および研究・協議・情報交換等を行う。

事業名	期日	会場	参加人数
スポーツ研修会	12月5日	練馬区役所地下2階多目的会議室	140名

(3) スポーツ振興推進事業の実施（1号事業）

目的：全ての世代がスポーツに親しめる場を提供し、各スポーツのレベルアップを図ることを目的に有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

① 健康体操

事業名	期日	会場	参加人数
健康体操教室	4月～翌年3月	総合体育館	1500名

② サッカー

事業名	期日	会場	参加人数
シニアサッカー	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	3600名
少年少女サッカー教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	240名
女子サッカー教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	360名

(4) 少年少女スポーツふれあいひろばの実施（1号事業）

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

事業名	期日	会場	参加人数
少年少女スポーツふれあいひろば	2月20日	大泉学園町体育館	300名

(5) 少年少女野球教室の実施（4号事業）

目的：青少年の心身の育成・技術向上を目的に開催する。

事業名	期日	会場	参加人数
黒江野球教室	5月9日	石神井松の風文化公園多目的広場	80名

(6) ねりまスポーツひろばの実施（1号事業）

目的：子どもから高齢者・障害者まで誰でも楽しめる体験イベントで、自分の記録を出す喜びを感じてもらふことを目的に実施する。

事業名	期日	会場	参加人数
ねりまスポーツひろば	10月18日	練馬総合運動場公園	10000名

5：東京都スポーツ大会への参加(1号事業)

目的：26種目の競技について選考会を実施し強化育成を図り、標記大会に練馬区代表選手を派遣する。

(1) 選考会および選手強化

各競技団体にて実施する。

(2) 選手派遣

事業名	期日	会場	参加人数
第79回東京都スポーツ大会 第27回東京都障害者スポーツ大会開会式	5月10日	東京体育館	10名
第79回東京都スポーツ大会 閉会式	6月21日	日本青年館	5名
第79回東京都スポーツ大会	令和8年7月～ 令和9年6月	都内体育施設	26種目 700名
正式競技22種目・公開競技4種目			
《正式競技》			
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球
			剣道

柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	クレール射撃	バドミントン	バレーボール	アーチェリー
空手	ライフル射撃	水泳	テニス	なぎなた
ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	ソフトボール	ゴルフ
フェンシング				
《公開競技》				
銃剣道	ローラースポーツ	少林寺拳法	自転車	

6：スポーツフェスティバル東京への参加(1号事業)

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すため、標記大会へ選手を派遣する。

(1) 選手派遣

事業名	期日	会場		参加人数
スポーツフェスティバル東京	8月～11月	都内体育施設		14種目 200名
ソフトテニス	ラージボール卓球	剣道	柔道	弓道
サッカー	陸上競技	バドミントン	バレーボール	水泳
テニス	なぎなた	ゲートボール	ソフトボール	

7：城北地区対抗競技会への参加(選手派遣)および開催(1号事業)

目的：城北ブロック(練馬・荒川・北・板橋・豊島)の各区および協会間において年1回対抗戦を実施し、相互の親睦を図るため、標記大会の開催および選手派遣を行う。

(1) 選手派遣

事業名	期日	会場	参加人数
ソフトテニス	7月26日(予備日8月2日)	東尾久運動場	30名
卓球	2月28日	豊島区立豊島体育館	22名
剣道	9月13日	北区滝野川体育館	36名
柔道	11月8日	荒川総合スポーツセンター	30名
バレーボール	11月7日・8日	板橋区立上板橋体育館	147名

8：ジュニア育成地域推進事業の実施(東京都および東京都スポーツ協会共催事業)(4号事業)

目的：練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化・育成と普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
未定			

9：シニアスポーツ振興事業の実施(東京都および東京都スポーツ協会共催事業)(1号事業)

目的：高齢者社会における健康の保持増進や生きがいづくりの観点から60歳以上の方を対象に生涯スポーツの普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
未定			

10：練馬区立石神井松の風文化公園の指定管理(5号事業)

目的：樹木・芝などの自然とスポーツ活動・文化活動の両方ができる施設で、誰もが気軽にスポーツや文化活動に親しめる場の提供をすることを目的に指定管理事業を実施することにより、当協会が行う各種スポーツ事業等を円滑に遂行することを目的に行う。

事業名	期日	会場	内容・実績
1 石神井松の風文化公園の管理・運営	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
2 利用調整業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
3 利用者懇親会の開催	未定	石神井松の風文化公園多目的室	25名
4 自主運営事業			
石神井松の風ゲートボール大会	4月17日	石神井松の風文化公園多目的広場	100名
松の風グラウンドゴルフ教室	5月8日	石神井松の風文化公園多目的広場	40名
丹田呼吸法教室	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園多目的室	900名
松の風初級テニス教室	11月～12月	石神井松の風文化公園庭球場	140名

11：顕彰事業の実施（7号事業）

(1) 練馬区スポーツ協会表彰

目的：区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人または、団体に対する表彰を下記により実施する。

表彰対象

- ① 練馬区スポーツ協会特別功労者表彰
- ② 練馬区スポーツ協会特別功労団体表彰
- ③ 全国優勝功労表彰（個人・団体）
- ④ 東京都スポーツ大会優勝功労表彰（個人・団体）
- ⑤ 優良成績功労表彰（個人・団体）
- ⑥ 練馬区スポーツ協会ジュニア表彰（個人・団体）

実施期日 令和8年7月5日（日）

実施会場 区民スポーツ大会総合開会式において表彰

(2) 各種表彰への推薦

目的：区民スポーツの普及・発展に業績のあったものに対し、下記表彰に推薦する。

表彰対象

- ① 区民表彰
- ② 文部科学大臣表彰（個人・団体）
- ③ 東京都功労者表彰（個人・団体）
- ④ 東京都スポーツ功労賞表彰（個人・団体）
- ⑤ 東京都スポーツ協会表彰（個人・団体）

(3) 表彰審査会の開催

目的：表彰審査会にて練馬区スポーツ協会表彰および各種表彰の選考を行う。

事業名	期日	会場	参加人数
表彰審査会	6月2日	未定	10名

12：スポーツに関する情報の収集および提供(6号事業)

目的：当協会の活動内容や組織を広く知らせ、スポーツに関する情報の収集を行う。

1. 広報事業

(1)機関誌の発行

① スポーツ協会ニュース 年3回(5月160号・9月161号・1月162号)

② 区民スポーツ大会記録誌 (5月)

(2)ホームページの運営

目的：ホームページをリニューアルし、よりきめ細やかな情報を提供する。

スポーツ協会 <http://nerima-sports.jp/>

石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>

練馬総合運動場公園 <http://nerima-sports.jp/souunhp/>

13：スポーツ少年団の育成・指導と城西ブロック交流大会(4号事業)

(1) スポーツ少年団の育成・指導

目的：スポーツ少年団に加盟している13種目を主な対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

実施種目

軟式野球中学	少年野球	学童野球	ミニバスケットボール
卓球	剣道	サッカー	陸上競技
バドミントン	バレーボール	少林寺拳法	キャッチバレーボール
ソフトボール			

練馬区スポーツ少年団大会の実施

事業名		期日	会場	対象	参加人数
1	軟式野球連盟少年部(中学生)新人戦				
2	軟式少年野球連盟新人戦大会				
3	学童野球連盟選手権大会				
4	ミニバスケットボール大会				
5	卓球交流試合				
6	剣道大会				
7	少年サッカーリーグ(決勝トーナメント含む)		未定	区内小中学生	未定
8	区民スポーツ大会小学生駅伝競走大会				
9	第46回スポーツ少年団大会バドミントン				
10	バレーボール大会				
11	少林寺拳法大会				
12	小学生キャッチバレーボール夏の大会				
13	ソフトボール春季大会 少女の部				

(2) 城西ブロック大会（練馬区・豊島区・杉並区）スポーツ交流大会への派遣

当番区：練馬区

事業名	期日	会場	参加人数
1 競技別交流大会 軟式野球 ※ 東京都競技別交流大会予選	5月	練馬区	練馬区より 1チーム 20名
2 スポーツ交流大会 軟式野球（小・中学）・サッカー・ミニ バスケットボール・バドミントン・少林 寺拳法 ※ 東京都スポーツ少年団大会予選	6月～7月	練馬区	練馬区より 5種目 200名

(3) 東京都スポーツ交流大会への派遣

事業名	期日	会場	参加人数
1 競技別交流大会 軟式野球※・ミニバスケットボール・バドミ ントン・サッカー ※ 城西ブロック予選有	6月～12月	都内体育施設	練馬区より 5種目 140名
2 スポーツ少年団大会 軟式野球※・ミニバスケットボール※・バド ミントン・サッカー・剣道・卓球 ※ 城西ブロック予選有	10月～11月	都内体育施設	練馬区より 6種目 120名

14：各競技団体の審判講習会(2号事業)

目的：各競技団体において審判員の資質向上を目的に実施する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
審判講習会	4月～翌年3月	各連盟・各会場	区民	各競技種目による

15：スポーツ関係団体の強化発展と相互の親交を図る事業（3号事業）

目的：地域におけるスポーツの向上および組織強化と事業推進を行う。

- ・スポーツ関係団体への振興費の支給
- ・スポーツ少年団への助成金の支給
- ・スポーツ関係団体の事業実施に共催または後援

2. 収1(5号事業)：スポーツ施設の管理運営と利用調整に関する事業

1. 練馬区立練馬総合運動場公園の管理運営

目的：練馬区より管理を受託し、区民のスポーツ活動が円滑に行え、公園として快適に利用できるよう管理運営することを目的に行う。

事業名	期日	会場	内容・実績
1 練馬総合運動場の管理運営	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
2 利用調整業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
3 利用者懇談会の開催	未定	練馬総合運動場公園会議室	25名
4 自動販売機設置管理業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	3台

2. 練馬区立石神井松の風文化公園の駐車場管理業務および自動販売機設置管理業務

目的：利用者が快適に施設を利用できるよう、標記事業を行う。

	事業名	期日	会場	内容・実績
1	駐車場管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	32台
2	自動販機設置管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	9台

3. その他この法人の目的を達成するために必要な事業(8号事業)

1. スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

(1) 総会

事業名	期日	会場
定期総会	令和8年6月5日	練馬区役所地下2階多目的会議室

(2) 理事会

事業名	期日	会場
第1回定期理事会	令和8年5月20日	練馬総合運動場公園会議室
第2回定期理事会	令和9年3月12日	練馬総合運動場公園会議室
臨時理事会	令和8年6月15日	未定

(3) 執行理事会

事業名	期日	会場
執行理事会	令和8年4月24日	未定

(4) 新年会

事業名	期日	会場	対象	参加人数
新年会	令和9年1月30日	ココネリホール	加盟団体・賛助会員 他	200名

2. 行政・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

(1) 練馬区・練馬区教育委員会事業への協力

(2) 東京都・(公財)東京都スポーツ協会およびその他スポーツ機関との連携